

Lehrstuhl für Psychologie I, Marcusstr. 9-11, 97070 Würzburg

**Prof. Dr. Andrea Kübler**  
Arbeitsbereich Interventionspsychologie  
Marcusstr. 9-11  
97070 Würzburg

Tel: +49 931 31 80179  
Fax: +49 931 31 87059  
e-Mail: [andrea.kuebler@uni-wuerzburg.de](mailto:andrea.kuebler@uni-wuerzburg.de)

Würzburg, 13.02.2019

## **Masterarbeiten zum Thema „Schlafstörungen“ zu vergeben**

Schlafstörungen werden von Betroffenen oft nicht allein aufgrund der resultierenden Tagesmüdigkeit als belastend erlebt. Vielmehr berichten PatientInnen an psychosomatischen Kliniken, dass das nächtliche Wachliegen an sich einen großen Leidensdruck verursacht, da es offenbar durch eine besonders depressive und/oder ängstliche Stimmungslage gekennzeichnet ist („beim Wachliegen kommt mir alles richtig schlimm vor, und am nächsten Morgen merke ich dann, dass es halb so wild ist“).

Uns interessiert, wie regelmäßig und bei welchen Personengruppen die Beschwerden auftauchen, und inwiefern sie sich von depressiver und/oder ängstlicher Symptomatik am Tag unterscheiden.

Eine Masterarbeit wird entsprechende Fragebögen zusammenstellen und Daten online oder mittels paper&pencil erheben. Eine (klinische) Masterarbeit wird ein halbstrukturiertes Interview entwerfen, um PatientInnen an einer psychosomatischen Rehaklinik im Südschwarzwald zu befragen. Eine Kooperation zwischen den beiden MasterstudentInnen ist erwünscht, damit die Ergebnisse in Zusammenhang gebracht werden können.

Einstieg in die Datenerhebung zwischen April und Juli 2019 möglich.

Wissenschaftliche Begleitung  
Frau Dr. J. Speth, am Lehrstuhl für Psychologie I (Frau Prof. Dr. A. Kübler). Fragen gerne an [jana.speth@uni-wuerzburg.de](mailto:jana.speth@uni-wuerzburg.de).