

Masterarbeit zum Thema „Verhaltensorientierte Interventionen zur Gewichtsreduktion bei Beschäftigten in Gesundheitsberufen“

Wann?

Ab sofort. Das Abnehmprogramm startet im April 2019.

Wissenschaftliche Begleitung

Frau Prof. Dr. A. Kübler, Lehrstuhl für Psychologie I, Abteilung Interventionspsychologie

Hintergrund

Fast 25 % aller Erwachsenen in Deutschland sind adipös, das heißt haben einen BMI > 30. Beschäftigte in Gesundheitsberufen sind aufgrund von Risikofaktoren wie Schlafmangel und Stress besonders gefährdet. Dabei ist starkes Übergewicht für Pflegekräfte – neben dem gesundheitlichen Risiko – aufgrund der hohen körperlichen Anforderungen im Pflegeberuf besonders problematisch.

Das Universitätsklinikum Würzburg möchte hier für seine Beschäftigten eine gesundheitsförderliche Maßnahme anbieten. Daher führt die betriebliche Sozial- und Konfliktberatung des Universitätsklinikums Würzburg ab April 2019 ein Pilotprojekt zur Gewichtsreduktion bei stark übergewichtigen Pflegekräften durch. Das betriebliche Abnehmprogramm dauert 12 Monate und basiert auf Veränderungen der Ernährung, der Bewegung und des Verhaltens. In dem Pilotprojekt soll zum einen geprüft werden, ob das Abnehmprogramm für Beschäftigte in Gesundheitsberufen praktisch und umsetzbar ist. Zum anderen soll untersucht werden, ob das Programm zu einer Gewichtsreduktion und zu einer Verbesserung der Lebensqualität führt. Im Rahmen einer Masterarbeit sollen die verhaltensbezogenen Programminhalte durch Literaturstudium entwickelt und das Programm evaluiert werden.

Im Rahmen des Programms können zwei Masterarbeiten erstellt werden:

Masterarbeit 1 mit einer Zwischenevaluation nach 6 Monaten im Oktober 2019,

Masterarbeit 2 mit Start September 2019 und Abschlussevaluation im April 2020.

Wenn gewünscht, kann das Programm auch über den gesamten Zeitraum begleitet werden; eine entsprechende Bescheinigung kann erstellt werden.

Ansprechpartnerin der betrieblichen Sozial- und Konfliktberatung des Universitätsklinikums Würzburg

Frau Dr. Eva Schnabel

Schnabel_e@ukw.de

Tel.: 0931-201-54442

<http://www.ukw.de/beratungsstelle-fuer-beschaeftigte.html>

Prof. Dr. Andrea Kübler, andrea.kuebler@uni-wuerzburg.de