

## Psychos Out!

Auslandsstudium und -praktika in der Psychologie



## Ablaufplan

Plenum: 18.00 bis 18.45

### Auslandsstudium: Allgemeine Informationen und Rahmenbedingungen

Anschließend jeweils um 19 Uhr und um 20 Uhr

## Canterburry / Kent

Constantin Timinger, Laura Oßwald & Kathrin Gärtner

### Limerick

Kathrin Zimmermann

### Turku

Miriam Kottmann

### Lissabon

Laura Heidiri & Isabelle Waldmann

### Strassburg

Tanja Habereder & Friederike Münch

### **Padua**

Linus Schläger

### **Trollättan**

Leonie Belian



### Studie zur Auswirkung von ERASMUS

(Sept. 2014; Nachbefragung von 80.000 ERASMUS Alumni und Unternehmen in Europa befragt)

### Unternehmensberatungen:

- Auslandsaufenthalte sind eines der wichtigsten Einstellungskriterium in großen Unternehmen
- Wagnis eines Auslandsaufenthalts fördert Kompetenzen (Eigeninitiative, selbständiges Arbeiten, interdisziplinäres Denken, Flexibilität, Kommunikationsfähigkeit, Anpassungs- und Durchsetzungsvermögen)

### Ergebnisse:

- Längere Arbeitslosigkeit nur halb so hoch! Kurzfristige Arbeitslosigkeit 23% niedriger gegenüber nicht ERASMUS-Teilnehmern.
- Deutlich mehr erfolgreiche Selbstständige
- Höheres Durchschnittseinkommen
- 64% erhalten mehr Verantwortung in Unternehmen als Gleichqualifizierte
- 27% (!) haben ihren Lebenspartner während ERASMUS kennengelernt und aus diesen Beziehungen sind 1 Millionen Babys hervorgegangen :-)



## Erasmus+: a turning point in the lives of 5 million European students

(https://europa.eu/rapid/press-release\_IP-19-2548\_en.htm)

## Große Nachbefragung von 77 000 Studierenden durch EU-Kommission von 2014 bis 2018 (Meldung vom 20.05.2019):

- Verbesserte Vorstellung von eigenen Lebens- und Karrierezielen durch den Aufenthalt (70% der Studierenden)
- 80% finden nach Studienabschluss innerhalb von 3 Monaten eine Anstellung; 72% geben an, dass dabei das Auslandsstudium hilfreich war
- 90% geben verbesserte F\u00e4higkeit zur Zusammenarbeit in internationalen Teams an
- Stärkeres Gefühl der Zugehörigkeit zu Europa



## Keine Sorge – alles wird gut!

### ... aber Sie müssen ein wenig flexibel sein ...

- Kosten: Das IO berät Sie individuell! Es gibt gute Möglichkeiten kostengünstiger im Ausland zu studieren als in Würzburg und es gibt viele Fördermöglichkeiten:
  - Studiengebühren: Entfallen
  - Zeitverlust: Nicht unbedingt, durch Beurlaubung können Sie sogar Zeit gewinnen!
  - Aufwand: bei ERASMUS (relativ) gering!
  - Versicherungen: in Europa problemlos
  - Unterkunft: Wird meist vermittelt



## Vorbereitung für Auslandsaufenthalt

- 1-1½ Jahre vor geplantem Auslandsaufenthalt ideal!
- Welche Länder und Hochschulen kommen aufgrund meiner Sprachkenntnisse,
   Studieninteresses in Frage? Vorsicht mehrsprachige Länder wie Spanien (z. B. Katalan in Barcelona)!
- Austauschprogramm der Uni / selbst organisierte Bewerbung?
- Wann sind die Bewerbungstermine?
- Wie kann ich meine Sprachkenntnisse verbessern, um erfolgreich studieren zu können und/oder die für Zulassung bzw. ein Stipendium notwendigen Sprachtests zu bestehen? (ca. 20 Sprachen an der Uni Wü; Spanisch, Französisch ... aber auch z.B. Mongolisch, Polnisch, Arabisch ...)
- Informationen zu Austauschprogrammen: International Office: http://www.international.uni-wuerzburg.de

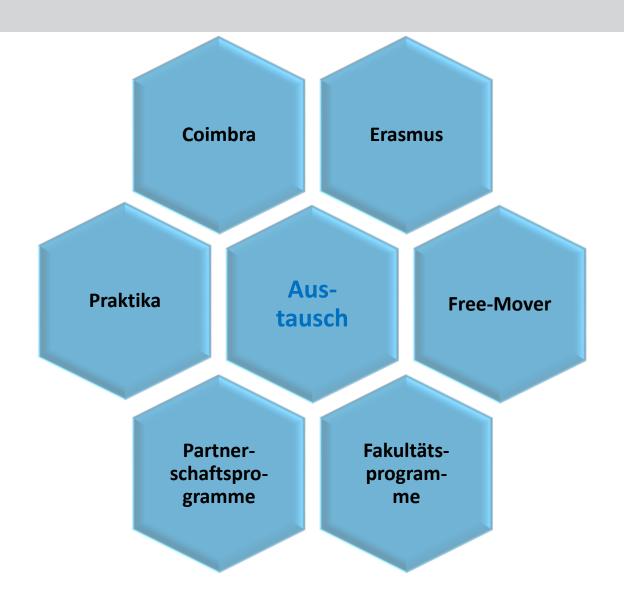


# Finanzierung: Welche Kosten fallen an?

- 1. Studien- und Einschreibegebühren (falls kein Austauschprogramm)
- 2. Visa- und Aufenthaltserlaubnis (bei außereuropäischen Ländern)
- 3. Wohn- und Lebenshaltungskosten (Provinz/Metropole! Süd- und Mittel- und Osteuropa meist günstiger als BRD!)
- 4. Anreise (günstig in Europa vs. teuer weltweit)
- 5. Krankenversicherung (günstig in Europa vs. teuer weltweit)



## Austauschprogramme der Uni Würzburg





## Partnerschaftsprogramme

- Bewerbungsfristen im I.O.: 13.01.2020 für darauffolgendes akademische Jahr einzelne Regionen können abweichen; bitte Seiten des IO checken
- Partneruniversitäten in allen Erdteilen verfügbar: Europa, USA & Kanada, Lateinamerika, Asien (v. a. Japan und Korea; getrenntes Programm für Indien), Indien

### Leistungen:

- Studiengebührenerlass (nicht Kuba!)
- Voll- oder Teilstipendium
- (teilweise) kostenlose Unterkunft
- Teilweise Leistungsentgelt als Teaching Assistant in Caen, Albany, Oneonta

### Voraussetzungen:

- Mind. zweites Fachsemester bei Bewerbung
- ausreichende Sprachkenntnisse (USA teilweise TOEFL!)
- Überzeugendes Studienvorhaben



### Erasmus-Praktikum

### Voraussetzungen:

- Anerkennung des fakultativen/obligatorischen Praktikums
- Mindestdauer 2 Monate und maximal 12 Monate
- Vollzeitpraktikum
- Bewerbung mindestens zwei Monate vor Beginn des Praktikums; Fristen siehe https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/praktika/erasmus-praktikum/

#### Leistungen:

- monatliche Beihilfe (250-350 € je nach Gastland)
- Beratung im International Office

### **Ansprechparter im IO:**

Susanne Herrmann: <a href="mainto:susanne.hermann@uni-wuerzburg.de">susanne Herrmann: <a href="mainto:susanne.hermann@uni-wuerzburg.de">susanne Herrmann: <a href="mainto:susanne.hermann@uni-wuerzburg.de">susanne Herrmann: <a href="mainto:susanne.hermann@uni-wuerzburg.de">susanne Herrmann: <a href="mainto:susanne.hermann@uni-wuerzburg.de">susanne.hermann@uni-wuerzburg.de</a>, Bewerbung i. d. R. jederzeit möglich; oft Gelder übrig



# Praktikum im Ausland außerhalb Erasmus (= PROMOS-Stipendium)

Programm des DAAD zur Ergänzung von Erasmus

### Voraussetzungen:

- Praktika mit fachlichem Bezug
- Mindestdauer 6 Wochen, max. 6 Monate
- Bewerbungsfristen:
  - beginnend Januar-Juni: 10. Dezember des Vorjahres
  - beginnend Juli-Dezember: 31. Mai des selben Jahres

### Leistungen:

• Stipendium, i.d.R. 300 € pro Monat oder Fahrtkosten; Studiengebühren werden nicht übernommen

### **Ansprechpartner im International Office:**

Ursula Shahmary, <u>ursula.shahmary@uni-wuerzburg.de</u>



## Stipendien des DAAD

(Deutscher Akademischer Austauschdienst)

• <a href="https://www.daad.de">https://www.daad.de</a>



Deutscher Akademischer Austauschdienst German Academic Exchange Service

- wichtigste deutsche Förderorganisation für das Studium im Ausland
- Stipendiendatenbank
- Jahresstipendien (ca. 800 € pro Monat)
- Auch für ausländische Studierende in Deutschland verfügbar
- Bitte direkt beim IO informieren



# Stipendien der Fulbright-Kommission für USA www.fulbright.de





- "Kulturbotschafter" Deutschlands
- Voll-, Teil- und Reisestipendien zur freien Verfügung
- kurze und sehr frühe Ausschreibungszeit (April- ca. 20. Juni für übernächstes akademisches Jahr)
- Bitte direkt beim IO informieren



# Förderung durch "Auslands-BAföG" www.bafoeg.bmbf.de

- Auch Nicht-Inlandsgeförderte können Auslands-BAföG erhalten
- zusätzlich zur Inlandsförderung:
  - Auslandszuschlag, je nach Land unterschiedlich hoch
  - nachweisbar notwendige Studiengebühren (bis € 4.600 einmalig)
  - Reisekosten
  - Kosten der Krankenversicherung



- zuständig für jeweilige Länder sind bestimmte BAföG-Ämter
- Antrag möglichst früh stellen 6 Monate vor Auslandsaufenthalt, auch wenn Höhe des Stipendiums noch nicht feststeht



## Weitere Informationen

## www.international.uni-wuerzburg.de

### oder persönliche Beratung:

International Office der Universität Würzburg

Besucheradresse:

Hubland Nord, Josef-Martin-Weg 54/2

Tel.: 31-82805/ -82298/ -82803

international@uni-wuerzburg.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr  $8.30 – 12.00 \, \text{Uhr}$ 

Mi zusätzlich 14.00 – 16.00 Uhr





# European Community Action Scheme for the Mobility of University Students

Institut für Psychologie

Betreuung: Wolfgang Lenhard

https://www.psychologie.uni-wuerzburg.de/ ⇒ Studium ⇒ Erasmus



## Wieso ERASMSUS+?

### **Vorteile**

- Etablierte Struktur
- (Relativ) einfach zu organisieren
- Anerkennung von Leistungen gut geregelt
- Finanzielle Unterstützung durch Stipendien (bis max. 300 € + ggf. Auslands-BaföG)
- Keine Studiengebühren
- Oft Vermittlung von Wohnungen

### **Nachteile**

- Verwaltungsaufwand (z. B. Learning Agreements, Bewerbungsunterlagen ...)
- Anerkennung der Leistungen wird flexibel gehandhabt, klappt aber meist nicht perfekt

## UNI WÜ

Derzeit ca. 52 Partneruniversitäten

#### Aktuell:

- "Outgoing": ca. 70
- Pro Jahr ca. 35 "Incoming"
  aus Estland, Spanien,
  Griechenland, Türkei, Italien,
  Frankreich, Niederlande,
  Rumänien, Slovenien,
  Ungarn, Rumänien und
  Skandinavien

(zusätzlich Südkorea)





# Bewerbungsunterlagen (Bewerbungsschluss: 31.01.21)

### **Unterlagen:**

- Online Bewerbungsformular
- Bewerbungsmappe als PDF zum Hochladen (Dateinamen: 'Bewerbungsmappe\_Vorname\_Nachname.pdf' verwenden):
  - Anschreiben / Motive
  - Tabellarischer Lebenslauf
  - Transkript of Records / Nachweis über Ihre bisherigen Studienleistungen
  - Scan von Nachweisen über Ihre Sprachkenntnisse in geeigneter Form
  - Scan des Abiturzeugnisses
  - Sofern vorhanden: Scan von Nachweisen über Ihr besonderes Engagement (sozial, politisch, universitär ...).
- Letter of Recommendation (direkt per Post an mich)
- Auswahlentscheidung basiert auf: bisherigen Studienleistungen, Passung zur Zieluniversität, Motivation, relevanten Sprachkenntnissen, Bewertung durch Dozierende und besonderem Engagement



## Auswahlentscheidung

- Die Aufnahmeentscheidungen werden bis Ende März getroffen, Information erfolgt per Mail.
- Bitte Aufpassen, dass Mail-Konto nicht überlaufen ist und Mail genau lesen, es wird eine sehr lange Mail sein!
- Freie Restplätze werden erneut an diejenigen ausgeschrieben, die keinen Platz erhalten haben ("First come, first served")
- Bewerbung für Master-Auslandsstudium bereits im Bachelor: Bis Gesamtnote 2.0 kein Nachteil gegenüber anderen Bewerbenden
- Bei Bewerbung bitte auf Passung mit Studienangebot achten: z. B. in England keine Masterplätze, in Norwegen keine Bachelor-Plätze
- "Wunschuniversität": Im Onlineformular wird die Wunschuniversität und eine beliebige Liste weiterer Standorte angegeben.



## Corona-bedingte Wiederbewerbung



- Etwa ¾ der Aufenthalte im Studienjahr 2020/2021 mussten durch pandemiebedingte Reisebeschränkungen abgesagt werden.
- Falls Aufenthalt ausgefallen ist, keine erneute Erstellung einer Mappe,
   Motivationsschreiben und Gutachten notwendig
- Kurzbewerbung: <a href="https://www2.uni-wuerzburg.de/psychologie/paepsy/erasmus/index.php/464536">https://www2.uni-wuerzburg.de/psychologie/paepsy/erasmus/index.php/464536</a>



## Doppelbewerbungen, Annahme und Rücktritt

- Gleichzeitige Bewerbung bei anderen Programmen:
  - Daten werden mit dem International Office abgeglichen
  - Bei gleichzeitiger Bewerbung in anderen Programmen erfolgt Berücksichtigung bei Erasmus erst in der zweiten Auswahlrunde
- Nach Nomination Entscheidung über Annahme:
  - Zusage per Mail ⇒ Annahme innerhalb einer Woche ⇒ Nomination gegenüber Partneruniversität
  - Offizielle Annahmeerklärung
  - Vor Annahme kann Bewerbung zurückgezogen werden
  - Späterer Rückzug führt zum kompletten Verlust des Platzes in diesem akademischen Jahr!
     ⇒ Bitte denken Sie an Ihre KommilitonInnen, die den Platz gerne gehabt hätten!
  - Corona: Niemand macht Ihnen einen Vorwurf, wenn höhere Gewalt im Spiel ist



## Rund um den Auslandsaufenthalt

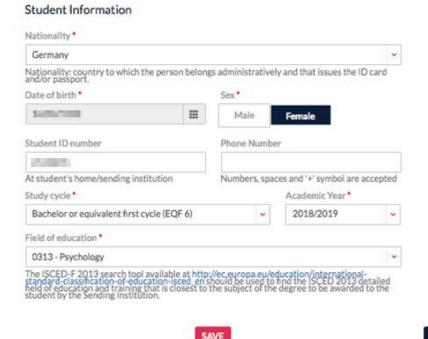
### Vorbereitung

- Einschreibung / Annahmeerklärung
- Learning Agreement
- Unterkunft
- Urlaubssemester beantragen
- Ggf. Krankenversicherung etc.

### **Nachbereitung**

- Aufenthaltsbestätigung
- Transcript of Records
- ECTS / Anerkennung
- Erfahrungsbericht
- Referent bei "Psychos out!"
- Tutor für Incomings

## Learning Agreement – Was ist das?



- Verbindlicher Vertrag über die Anrechnung von Studienleistungen
- Muss VOR (!!!) dem Aufenthalt zwischen Studierenden, Gastuniversität und Heimatuniversität geschlossen werden ("Before the mobility")
- Kann während und nach Aufenthalt geändert werden (je 1 Mal)

NEXT STEP

Bitte versuchen Sie, Arbeitslast und Menge an Kommunikation gering zu halten!

https://www.learning-agreement.eu/









## Das Erasmus-Team des Instituts



**Christine Pharo** Raum 02.133, Wittelsbacherplatz 1

Verwaltung, Korrespondenz, Bestätigung / Unterschriften

#### **Marlene Voit**

Beratung zu Learning Agreements und Bewerbung; Incomings



Prof. Dr. Wolfgang Lenhard Raum 02.133, Wittelsbacherplatz 1

Bewerbung, Nomination, Annahmeerklärungen, Beratung, Incomings & Partneruniversitäten, Learning Agreements und Anrechnung



## Was macht das Erasmus-Team nicht?

### Das macht das International Office

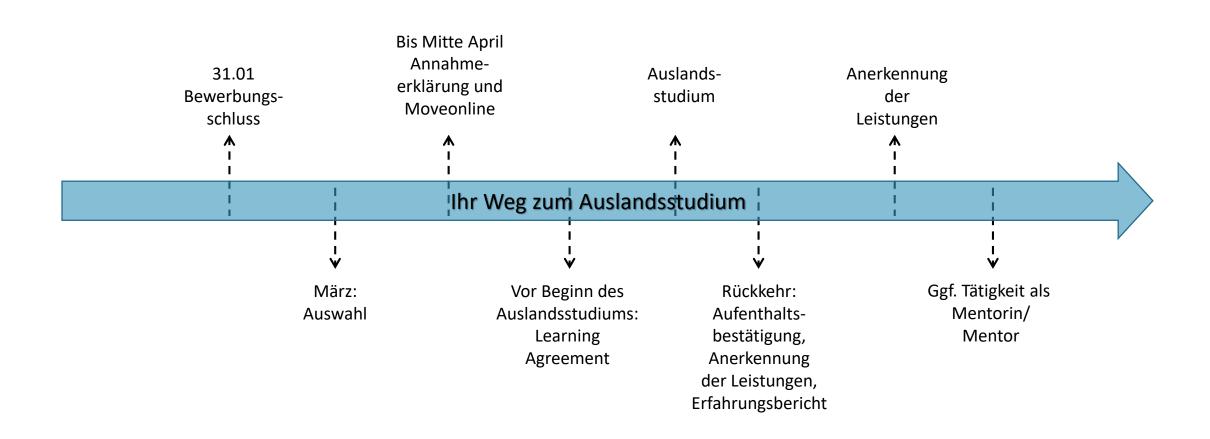
- Stipendienvergabe
- Bestätigungen für Auslands-Bafög
- Erasmus-Praktika

### Das müssen Sie selbst machen:

- Information über Anmeldefristen und Spezifika der Gast-Uni; sämtlicher damit verbundener Formularkram (Housing, Einschreibung etc.)
- Beantragung des Urlaubssemesters
- Learning Agreements und Anrechnung außerhalb des Erasmus-Programms



## Ablauf noch einmal im Überblick





## Kontakmöglichkeiten

- WichtigWichtig!

  Homepage mit aktuellen Informationen und Erfahrungsberichten
- Facebook: <a href="https://www.facebook.com/groups/1576530502613170/">https://www.facebook.com/groups/1576530502613170/</a>
- Tandem / Mentorenprogramm:

Alle, die sich bewerben, machen automatisch im Tandemprogramm mit. Das Psychologie-Erasmus-Team stellt Kontakt zu ausländischen Studierenden und Mitstudierenden her.



## Und sonst so?

(Häufige Fragen)

- 1. Klärung der Details lieber per E-Mail oder in der Sprechstunde?
- 2. Fallen an der Gastuniversität Studiengebühren an?
- 3. Wann ist im Studium der beste Zeitpunkt für ein Auslandsstudium?
- 4. Ist es besser, im Sommersemester wegzugehen oder im Wintersemester? Muss ich für ein ganzes Jahr weggehen?
- 5. Muss ich während des Auslandsstudiums ECTS Punkte erwerben?
- 6. Wie hoch sind meine Chancen, einen Platz zu bekommen?
- 7. Kann ich im Rahmen von Erasmus auch ein Praktikum machen?
- 8. Kann ich im Ausland meine Bachelor- oder Masterarbeit schreiben?
- 9. Soll ich meine Sprachfähigkeiten für die Bewerbung extra zertifizieren lassen?
- 10. Was ist mit dem Brexit und der Situation in der Türkei?
- 11. Was soll ich tun, wenn sich die Zieluniversität nicht meldet?