

# Psychos Out!

Auslandsstudium und –praktika in der Psychologie

Plenum: 18.00 bis 19.00

**Auslandsstudium: Allgemeine Informationen und Rahmenbedingungen**

Anschließend 2 Zeitslots mit Erfahrungsberichten

Time Slot	Külpe-Hörsaal	Raum 120, RG 10 <a href="https://go.uniwue.de/zoomwl">https://go.uniwue.de/zoomwl</a>	Raum 219, RG10
19:15 – 19:45	Limerick	Trollhättan	Padua
20:00 – 20:30	Granada	Irland (Erasmus-Praktikum)	Cordoba

## Unternehmensberatungen:

- Auslandsaufenthalte sind eines der wichtigsten Einstellungskriterium in großen Unternehmen
- Wagnis eines Auslandsaufenthalts fördert Kompetenzen (Eigeninitiative, selbständiges Arbeiten, interdisziplinäres Denken, Flexibilität, Kommunikationsfähigkeit, Anpassungs- und Durchsetzungsvermögen)

## Ergebnisse:

- Längere Arbeitslosigkeit nur halb so hoch! Kurzfristige Arbeitslosigkeit 23% niedriger gegenüber nicht ERASMUS-Teilnehmer:innen.
- Deutlich mehr erfolgreiche Selbstständige
- Höheres Durchschnittseinkommen
- 64% erhalten mehr Verantwortung in Unternehmen als Gleichqualifizierte
- 27% (!) haben ihre Lebenspartner:in während ERASMUS kennengelernt und aus diesen Beziehungen sind 1 Millionen Babys hervorgegangen :-)

# Erasmus+: a turning point in the lives of 5 million European students

([https://europa.eu/rapid/press-release\\_IP-19-2548\\_en.htm](https://europa.eu/rapid/press-release_IP-19-2548_en.htm))

## Große Nachbefragung von 77 000 Studierenden durch EU-Kommission von 2014 bis 2018 (Meldung vom 20.05.2019):

- Verbesserte Vorstellung von eigenen Lebens- und Karrierezielen durch den Aufenthalt (70% der Studierenden)
- 80% finden nach Studienabschluss innerhalb von 3 Monaten eine Anstellung; 72% geben an, dass dabei das Auslandsstudium hilfreich war
- 90% geben verbesserte Fähigkeit zur Zusammenarbeit in internationalen Teams an
- Stärkeres Gefühl der Zugehörigkeit zu Europa



# Keine Sorge – alles wird gut!

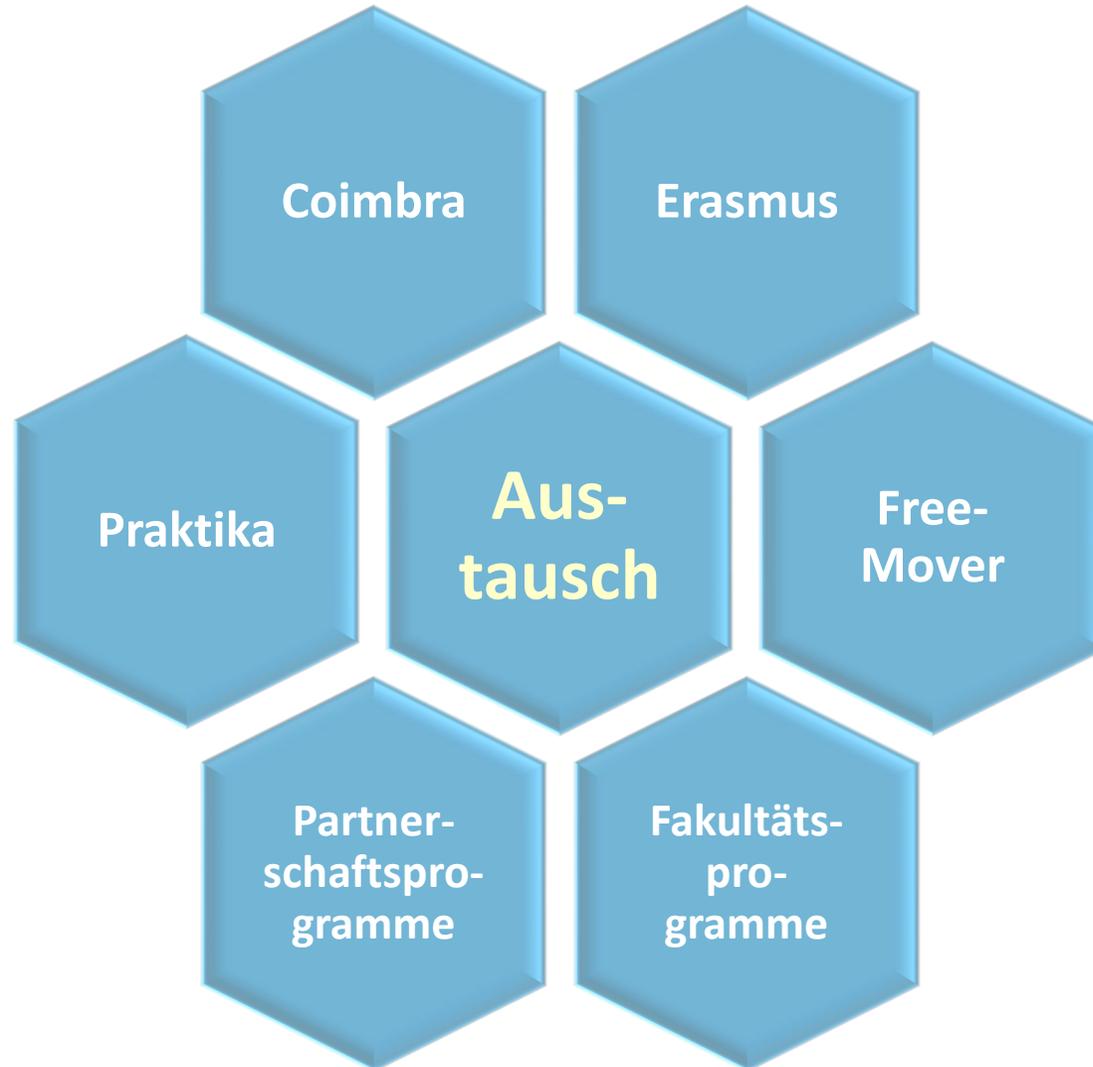
## ... aber Sie müssen ein wenig flexibel sein ...

- **Finanzielle Kosten:** Das IO berät Sie individuell! Es gibt gute Möglichkeiten kostengünstiger im Ausland zu studieren als in Würzburg und es gibt viele Fördermöglichkeiten:
  - Studiengebühren: entfallen bei den meisten Programmen
  - Versicherungen: in Europa problemlos
  - Unterkunft: wird meist vermittelt
- **Zeitliche Kosten:** Das Erasmus-Team des Instituts hilft Ihnen:
  - Zeitverlust: Nicht unbedingt, durch Beurlaubung können Sie sogar Zeit gewinnen!
  - Aufwand: Bei ERASMUS nicht unerheblich, aber geringer als bei anderen Optionen!

- 1-1½ Jahre vor geplantem Auslandsaufenthalt ideal!
- Welche Länder und Hochschulen kommen aufgrund meiner Sprachkenntnisse, Studieninteresses in Frage? Vorsicht mehrsprachige Länder wie Spanien (z. B. Katalan in Barcelona und auf Palma)!
- Austauschprogramm der Uni / selbst organisierte Bewerbung?
- Wann sind die Bewerbungstermine?
- Wie kann ich meine Sprachkenntnisse verbessern, um erfolgreich studieren zu können und/oder die für Zulassung bzw. ein Stipendium notwendigen Sprachtests zu bestehen? (ca. 20 Sprachen an der Uni Wü; Spanisch, Französisch ... aber auch z.B. Mongolisch, Polnisch, Arabisch ...)
- Informationen zu Austauschprogrammen: International Office:  
<http://www.international.uni-wuerzburg.de>

# Finanzierung: Welche Kosten fallen an?

- 1. Studien- und Einschreibgebühren**  
(falls kein Austauschprogramm)
- 2. Visa- und Aufenthaltserlaubnis**  
(bei Ländern außerhalb von Schengen)
- 3. Wohn- und Lebenshaltungskosten**  
(Provinz/Metropole! Süd- und Mittel- und Osteuropa meist billiger als BRD!)
- 4. Anreise**  
(billig Europa vs. teuer weltweit)
- 5. Krankenversicherung**  
(billig Europa vs. teuer weltweit)



- Bewerbungsfristen im I.O.: 15.01.2023 für darauffolgendes akademische Jahr  
einzelne Regionen können abweichen; bitte Seiten des IO checken
- Partneruniversitäten in allen Erdteilen verfügbar: Europa, USA & Kanada, Lateinamerika, Asien (v. a. Japan und Korea;  
getrenntes Programm für Indien)
- Management (Bewerbung etc.) komplett über International Office: <https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/partnerschaftsprogramme/>

## Leistungen:

- Studiengebührenerlass an den meisten Standorten
- Voll- oder Teilstipendium
- (teilweise) kostenlose Unterkunft
- Teilweise Leistungsentgelt als Teaching Assistant in Caen, Albany, Oneonta

## Voraussetzungen:

- Mind. zweites Fachsemester bei Bewerbung
- ausreichende Sprachkenntnisse (USA teilweise TOEFL!)
- Überzeugendes Studienvorhaben

**Voraussetzungen:**

- Anerkennung des fakultativen/obligatorischen Praktikums
- Mindestdauer 2 Monate und maximal 12 Monate
- Vollzeitpraktikum
- Bewerbung mindestens zwei Monate vor Beginn des Praktikums; Fristen siehe <https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/praktika/erasmus-praktikum/>

**Leistungen:**

- monatliche Beihilfe (435-550 €/Monat je nach Gastland), Green Travel-Zulagen & Top-Ups für Studierende mit zusätzlichen Belastungen (max. 250 €/Monat)

**Ansprechpartner im IO:** Sabine Mewis, Tel: +49 931 31-88853, [sabine.mewis@uni-wuerzburg.de](mailto:sabine.mewis@uni-wuerzburg.de)

**Zuständigkeit am Institut:** ungerregelt

# Praktikum im Ausland außerhalb Erasmus

<https://www.openpromos.de/stipendium/>

- Programm des DAAD zur Ergänzung von Erasmus



## **Voraussetzungen:**

- Praktika mit fachlichem Bezug
- Mindestdauer 6 Wochen, max. 6 Monate
- Bewerbungsfristen:
  - beginnend Januar-Juni: 10. Dezember des Vorjahres
  - beginnend Juli-Dezember: 31. Mai des selben Jahres

## **Leistungen:**

- Stipendium, Fördersumme ähnlich Erasmus oder Fahrtkosten; Studiengebühren werden nicht übernommen

**Ansprechpartner im International Office: [promos@uni-wuerzburg.de](mailto:promos@uni-wuerzburg.de)**

# Stipendien des DAAD

(Deutscher Akademischer Austauschdienst)

- wichtigste deutsche Förderorganisation für das Studium im Ausland
- Jahresstipendien, Höhe je nach Gastland (z. B. UK 1025 €/Monat + Reisekosten)
- Auch für ausländische Studierende in Deutschland verfügbar
- Bitte direkt beim IO informieren und DAAD anschauen: Stipendiendatenbank verfügbar unter [daad.de/go/stipd57503530](https://daad.de/go/stipd57503530)



Deutscher Akademischer Austauschdienst  
German Academic Exchange Service

- hervorragende akademische Leistungen und außerfachliches Engagement erforderlich
- „Kulturbotschafter“ Deutschlands
- Voll-, Teil- und Reiestipendien zur freien Verfügung
- kurze und sehr frühe Ausschreibungszeit (April- ca. 20. Juni für übernächstes akademisches Jahr)
- Bitte direkt beim IO informieren

**FULBRIGHT**

# Förderung durch „Auslands-BAföG“

## [www.bafoeg.bmbf.de](http://www.bafoeg.bmbf.de)

- **Auch Nicht-Inlandsgeförderte können Auslands-BAföG erhalten:**  
[https://www.bafög.de/SiteGlobals/Forms/bafoeg/weltkarte/weltkarte\\_europa\\_formular.html](https://www.bafög.de/SiteGlobals/Forms/bafoeg/weltkarte/weltkarte_europa_formular.html)
- zusätzlich zur Inlandsförderung:
  - Auslandszuschlag, je nach Land unterschiedlich hoch; max. 934 €
  - nachweisbar notwendige Studiengebühren (bis € 4.600 einmalig)
  - Reisekosten
  - Kosten der Krankenversicherung
- zuständig für jeweilige Länder sind bestimmte BAföG-Ämter
- Antrag möglichst früh stellen – 6 Monate vor Auslandsaufenthalt, auch wenn Höhe des Stipendiums noch nicht feststeht

# Weitere Informationen

[www.international.uni-wuerzburg.de](http://www.international.uni-wuerzburg.de)

**Austauschdatenbank: <https://wuerzburg.adv-pub.moveon4.de>**

**oder persönliche Beratung:**

International Office der Universität Würzburg

Besucheradresse:

Hubland Nord, Josef-Martin-Weg 54/2

[international@uni-wuerzburg.de](mailto:international@uni-wuerzburg.de)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Mi: 10:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr



Erasmus+

European Community **A**ction **S**cheme for the **M**obility  
of **U**niversity **S**tudents

Institut für Psychologie

<https://go.uniwue.de/erasmuspsy>

# Wieso ERASMUS+?

## Vorteile

- Etablierte Struktur
- (Relativ) einfach zu organisieren
- Anerkennung von Leistungen gut geregelt
- Finanzielle Unterstützung durch Stipendien (bis max. 490 € + ggf. Auslands-BaföG) + Top-Ups für „Green Travel“ und Studierende mit zusätzlichen Belastungen (+ 250 €/Monat)
- Keine Studiengebühren
- Oft Vermittlung von Wohnungen



## Nachteile

- Verwaltungsaufwand (z. B. Learning Agreements, Bewerbungsunterlagen ...)
- Anerkennung der Leistungen wird flexibel gehandhabt, klappt aber meist nicht perfekt

Derzeit 54  
Partneruniversitäten

Aktuell:

- „Outgoing“: ca. 80
- „Incoming“: ca. 50 aus Estland, Spanien, Griechenland, Türkei, Italien, Frankreich, Niederlande, Rumänien, Slovenien, Ungarn, Rumänien und Skandinavien; Partnerschaftsprogramme: Südkorea
- Neue Partner: Rom, Maynooth (Irland), Ankara, Daugavpils (Lettland), Luxemburg



# Bewerbungsunterlagen Erasmus am Institut (Bewerbungsschluss: 15.01.23)

## Unterlagen:

- Online Bewerbungsformular
- Bewerbungsmappe als PDF zum Hochladen (Dateinamen: 'Bewerbungsmappe\_Vorname\_Nachname.pdf' verwenden):
  - Anschreiben / Motive (sehr knapp! Sprache: deutsch oder englisch)
  - Tabellarischer Lebenslauf
  - Transkript of Records / Nachweis über Ihre bisherigen Studienleistungen
  - Scan von Nachweisen über Ihre Sprachkenntnisse in geeigneter Form
  - Scan des Abiturzeugnisses
  - Sofern vorhanden: Besonderes Engagement (sozial, politisch, ökologisch, universitär ...; bitte mit Nachweis).
- ~~Letter of Recommendation eine:r Dozent:in (direkt per Post an mich)~~

Bewerbungsformulare und Infos unter  
<https://go.uniwue.de/erasmuspsy>  
⇒ Bewerbung

Berücksichtigt werden gleichberechtigt die folgenden Kriterien über ein Punktesystem:

- **Studiennote**  
(1.0 bis 1.3 = 4 Punkte, >1.3 bis 1.6 = 3 Punkte, >1.6 bis 1.9 = 2 Punkte, > 1.9 bis 2.2 = 1 Punkt, > 2.2 = 0 Punkte)
- **Sprachkenntnisse**  
(keine Sprachkenntnisse = 0 Punkte, A = 1 Punkt, B1 = 2 Punkte, B2 = 3 Punkte, C und Muttersprache = 4 Punkte)
- **Ehrenamtliches Engagement**  
(keine Engagement = 0 Punkte, lange zurückliegendes Ehrenamt oder wenig intensive Tätigkeit = 1 Punkt, zurückliegendes Engagement in den letzten beiden Jahren, aktuell nicht mehr tätig = 2 Punkte, derzeitiges Engagement mit begrenztem Umfang = 3 Punkte, aktuelles, intensives Engagement oder freiwilliges soziales Jahr = 4 Punkte)

- Die Aufnahmeentscheidungen werden bis Mitte März getroffen, Information erfolgt per Mail.
- **Bitte Aufpassen, dass Mail-Konto nicht überlaufen ist und Mail genau lesen, es wird eine sehr lange Mail sein!**
- Bewerbung für Master-Auslandsstudium bereits im Bachelor: Bis Gesamtnote 2.0 kein Nachteil gegenüber anderen Bewerbenden
- Bei Bewerbung bitte auf Passung mit Studienangebot achten: z. B. in England keine Masterplätze (und evtl. kein Stipendium), in Norwegen keine Bachelor-Plätze
- „Wunschuniversität“: Im Onlineformular können 3 Universitäten angegeben werden (Prio1, Prio2, Prio3)
- Auswahl erfolgt sequentiell per Prio1, Prio2, Prio3 ⇒ Bitte unbedingt neben stark nachgefragten Universitäten auf Prio1 auch wenig nachgefragete auf Prio2 und Prio3 angeben, da sonst Gefahr sehr groß, leer auszugehen.

# Begehrteste Zieluniversitäten

(Prio1 in 2021 und 2022)

Wunschuni (Prio 1)	Anzahl an Bewerbungen
Universität de Valencia	20
University of Limerick	20
Åbo Akademi (Turku)	15
Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE)	12
Università degli Studi di Padova	12
Norwegian University of Science and Technology, Trondheim	12
Tallinn University (Tallin Ülikool)	9
Umeå Universitet	8
Université de Bordeaux	8
Universidad de Granada	7
Université de Paris Nanterre	7
Vrije Universiteit Amsterdam	7
Jagiellonian University Krakau	5
Universität de Barcelona	5
University of Kent Canterbury	5

Wunschuni (Prio 1)	Anzahl an Bewerbungen
Universidad Loyola Andalucía (Sevilla)	4
Universidade de Lisboa	4
University of Jyväskylä	4
Universität Umeå, Schweden	4
Universidad de Cádiz	3
Università di Bologna	3
Trollhättan University West	2
Universidad de Deusto, Bilbao	2
Universiteit Gent	2
University of Ljubljana	2
University of Portsmouth	2
Universität Basel	2
Universität Gent (Belgien)	2
Universität Ljubljana	2

- Gleichzeitige Bewerbung bei anderen Programmen:
  - Daten werden mit dem International Office abgeglichen
  - Bei gleichzeitiger Bewerbung in anderen Programmen erfolgt nachrangige Berücksichtigung bei Erasmus
- Nach Nomination Entscheidung über Annahme:
  - Zusage per Mail ⇒ Annahme innerhalb einer Woche ⇒ Nomination gegenüber Partneruniversität
  - Offizielle Annahmeerklärung
  - Vor Annahme kann Bewerbung zurückgezogen werden
  - **Späterer Rückzug führt zum kompletten Verlust des Platzes in diesem akademischen Jahr!**  
⇒ **Bitte denken Sie an Ihre Kommiliton:innen, die den Platz gerne gehabt hätten!**

## Vorbereitung

- Einschreibung / Annahmeerklärung
- Learning Agreement
- Unterkunft
- Urlaubssemester beantragen
- Ggf. Krankenversicherung etc.

## Nachbereitung

- Aufenthaltsbestätigung
- Transcript of Records
- ECTS / Anerkennung
- Erfahrungsbericht
- Referent:in bei „Psychos out!“
- Tutor:in für Incomings

# Das Erasmus-Team des Instituts



**Dr. Dominik Gall**  
Raum 009  
Markusstraße

Incomings



**Dr. Rainer Scheuchenpflug**  
H4  
Röntgenring 11

Beratung, Learning  
Agreements und  
Anrechnung



**Leonie Haslreiter**

Beratung zu Learning  
Agreements und  
Bewerbung; Incomings



**Me, myself & I**  
Raum 02.133,  
Wittelsbacherplatz 1

Bewerbung, Nomination,  
Annahmeerklärungen,  
Beratung und  
Partneruniversitäten

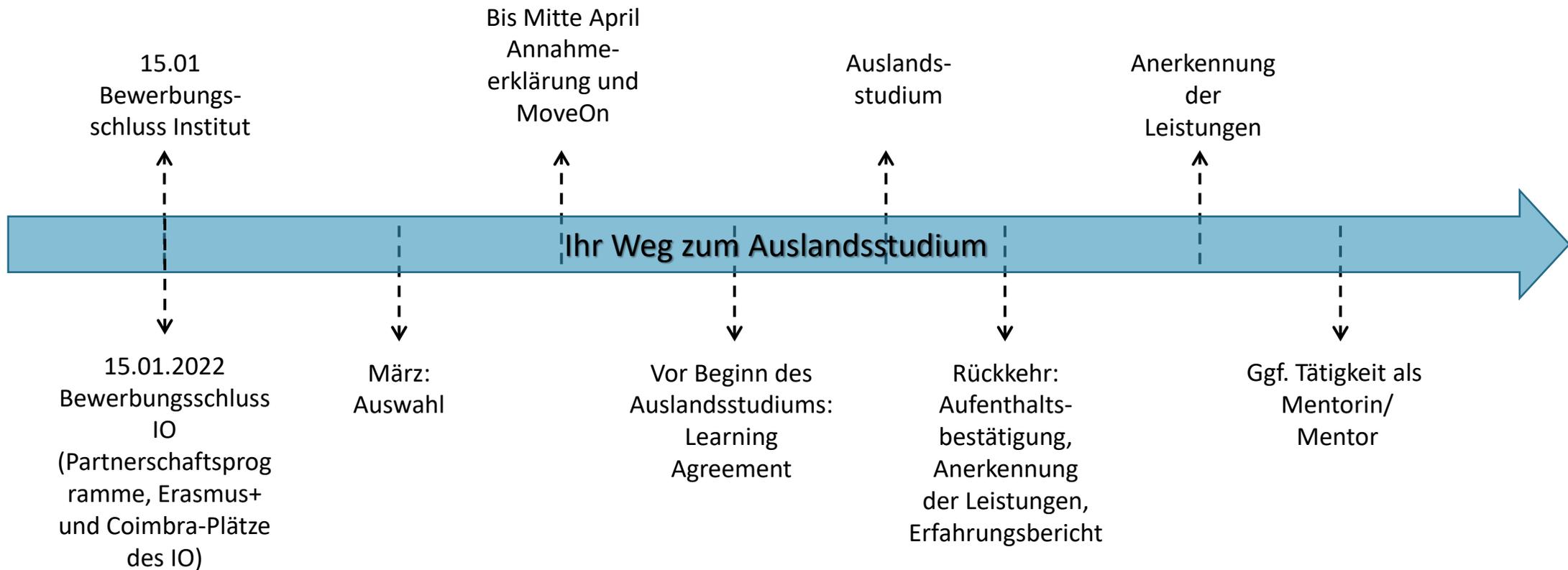
## **Das macht das International Office**

- Stipendienvergabe
- Bestätigungen für Auslands-Bafög
- Erasmus-Praktika
- Programme außerhalb von Erasmus

## **Das müssen Sie selbst machen:**

- Information über Anmeldefristen und Spezifika der Gast-Uni; sämtlicher damit verbundener Formularkram (Housing, Einschreibung etc.)
- Beantragung des Urlaubssemesters
- Learning Agreements und Anrechnung außerhalb des Erasmus-Programms

# Ablauf noch einmal im Überblick



- **WichtigWichtigWichtig!**  
Homepage mit aktuellen Informationen und Erfahrungsberichten:  
<https://go.uniwue.de/erasmuspsy>
- **Signal:**  
<https://go.uniwue.de/signal>
- **Tandem / Mentorenprogramm:**  
Alle, die sich bewerben, machen automatisch im Tandemprogramm mit. Das Psychologie-Erasmus-Team stellt Kontakt zu ausländischen Studierenden und Mitstudierenden her.



# Und sonst so?

(Häufige Fragen)

1. Klärung der Details lieber per E-Mail, Sprechstunde, Zoom/Skype?
2. Fallen an der Gastuniversität Studiengebühren an?
3. Wann ist im Studium der beste Zeitpunkt für ein Auslandsstudium? Ist es besser, im Sommersemester wegzugehen oder im Wintersemester? Muss ich für ein ganzes Jahr weggehen?
4. Muss ich während des Auslandsstudiums ECTS Punkte erwerben?
5. Wie hoch sind meine Chancen, einen Platz zu bekommen?
6. Kann ich im Rahmen von Erasmus auch ein Praktikum machen?
7. Kann ich im Ausland meine Bachelor- oder Masterarbeit schreiben?
8. Soll ich meine Sprachfähigkeiten für die Bewerbung extra zertifizieren lassen?
9. Was ist mit dem Brexit und der Situation in der Türkei?
10. Was soll ich tun, wenn sich die Zieluniversität nicht meldet?



# Fragen?

