

# Psychos Out!

Auslandsstudium und –praktika in der Psychologie

Time Slot	Inhalt
18 - 19	Allgemeine Informationen und Rahmenbedingungen
19 - 20	Trondheim (Christiane Berg) Valencia (Theresa Gruß) Limerick (Lisa Zobel)
20 - 21	Umeå (Emely Bauersachs) Krakau (Lea von Klitzing) Granada (Phillip Schuessler)

## Unternehmensberatungen:

- Auslandsaufenthalte sind eines der wichtigsten Einstellungskriterium in großen Unternehmen
- Wagnis eines Auslandsaufenthalts fördert Kompetenzen (Eigeninitiative, selbständiges Arbeiten, interdisziplinäres Denken, Flexibilität, Kommunikationsfähigkeit, Anpassungs- und Durchsetzungsvermögen)

## Ergebnisse:

- Längere Arbeitslosigkeit nur halb so hoch! Kurzfristige Arbeitslosigkeit 23% niedriger gegenüber nicht ERASMUS-Teilnehmer:innen.
- Deutlich mehr erfolgreiche Selbstständige
- Höheres Durchschnittseinkommen
- 64% erhalten mehr Verantwortung in Unternehmen als Gleichqualifizierte
- 27% (!) haben ihre Lebenspartner:in während ERASMUS kennengelernt und aus diesen Beziehungen sind 1 Millionen Babys hervorgegangen :-)

# Erasmus+: a turning point in the lives of 5 million European students

([https://europa.eu/rapid/press-release\\_IP-19-2548\\_en.htm](https://europa.eu/rapid/press-release_IP-19-2548_en.htm))

## Große Nachbefragung von 77 000 Studierenden durch EU-Kommission von 2014 bis 2018 (Meldung vom 20.05.2019):

- Verbesserte Vorstellung von eigenen Lebens- und Karrierezielen durch den Aufenthalt (70% der Studierenden)
- 80% finden nach Studienabschluss innerhalb von 3 Monaten eine Anstellung; 72% geben an, dass dabei das Auslandsstudium hilfreich war
- 90% geben verbesserte Fähigkeit zur Zusammenarbeit in internationalen Teams an
- Stärkeres Gefühl der Zugehörigkeit zu Europa



## ... aber Sie müssen ein wenig flexibel sein ...

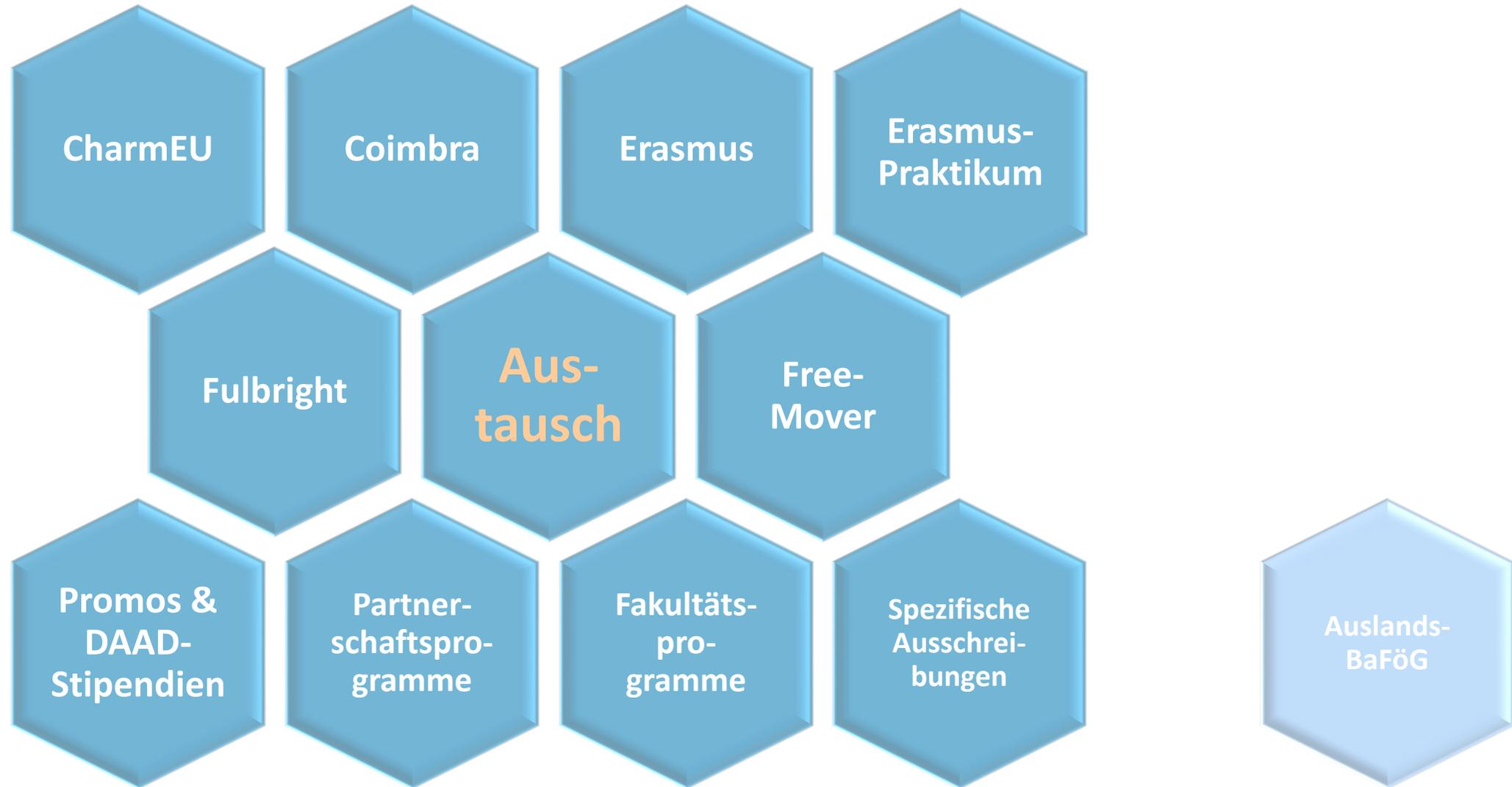
- **Finanzielle Kosten:** Das IO berät Sie individuell! Es gibt gute Möglichkeiten kostengünstiger im Ausland zu studieren als in Würzburg und es gibt viele Fördermöglichkeiten:
  - Studiengebühren: entfallen bei den meisten Programmen
  - Versicherungen: in Europa problemlos
  - Unterkunft: wird meist vermittelt
- **Zeitliche Kosten:** Das Erasmus-Team des Instituts hilft Ihnen:
  - Zeitverlust: Nicht unbedingt, durch Beurlaubung können Sie sogar Zeit gewinnen!
  - Aufwand: Bei ERASMUS nicht unerheblich, aber geringer als bei anderen Optionen!

- 1-1½ Jahre vor geplantem Auslandsaufenthalt ideal!
- Welche Länder und Hochschulen kommen aufgrund meiner Sprachkenntnisse, Studieninteresses in Frage? Vorsicht mehrsprachige Länder wie Spanien (z. B. Katalan in Barcelona und auf Palma)!
- Austauschprogramm der Uni / selbst organisierte Bewerbung?
- Wann sind die Bewerbungstermine?
- Wie kann ich meine Sprachkenntnisse verbessern, um erfolgreich studieren zu können und/oder die für Zulassung bzw. ein Stipendium notwendigen Sprachtests zu bestehen? (ca. 20 Sprachen an der Uni Wü; Spanisch, Französisch ... aber auch z.B. Mongolisch, Polnisch, Arabisch ...)
- Informationen zu Austauschprogrammen: International Office:  
<http://www.international.uni-wuerzburg.de>

# Finanzierung: Welche Kosten fallen an?

- 1. Studien- und Einschreibgebühren**  
(falls kein Austauschprogramm)
- 2. Visa- und Aufenthaltserlaubnis**  
(bei Ländern außerhalb von Schengen)
- 3. Wohn- und Lebenshaltungskosten**  
(Provinz/Metropole! Süd- und Mittel- und Osteuropa meist billiger als BRD!)
- 4. Anreise**  
(billig Europa vs. teuer weltweit)
- 5. Krankenversicherung**  
(billig Europa vs. teuer weltweit)

# Möglichkeiten zum Austausch / verfügbare Stipendia



# Weitere Informationen

## **Fördermöglichkeiten**

<https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/>

## **Austauschdatenbank**

<https://wuerzburg.adv-pub.moveon4.de>

## **oder persönliche Beratung:**

International Office der Universität Würzburg

Hubland Nord, Josef-Martin-Weg 54/2

[international@uni-wuerzburg.de](mailto:international@uni-wuerzburg.de)

Mo, Di, Do, Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Mi: 10:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr



Erasmus+

European Community **A**ction **S**cheme for the **M**obility  
of **U**niversity **S**tudents

Institut für Psychologie

<https://go.uniwue.de/erasmuspsy>

# Wieso ERASMUS+?

## Vorteile

- Etablierte Struktur
- (Relativ) einfach zu organisieren
- Anerkennung von Leistungen gut geregelt
- Finanzielle Unterstützung durch Stipendien (bis max. 490 € + ggf. Auslands-BaföG) + Top-Ups für „Green Travel“ und Studierende mit zusätzlichen Belastungen (+ 250 €/Monat)
- Keine Studiengebühren
- Oft Vermittlung von Wohnungen



## Nachteile

- Verwaltungsaufwand (z. B. Learning Agreements, Bewerbungsunterlagen ...)
- Anerkennung der Leistungen wird flexibel gehandhabt, klappt aber meist nicht perfekt

Derzeit 54  
Partneruniversitäten

Aktuell:

- „Outgoing“: ca. 80
- „Incoming“: ca. 65 aus Estland, Spanien, Griechenland, Türkei, Italien, Frankreich, Niederlande, Rumänien, Slovenien, Ungarn, Rumänien und Skandinavien; Partnerschaftsprogramme: Südkorea



# Bewerbungsunterlagen Erasmus am Institut (Bewerbungsschluss: 15.01.24)

Bewerbungsformulare und Infos unter  
<https://go.uniwue.de/erasmuspsy> ⇒ Bewerbung

## Unterlagen:

- Bewerbungsformular des IO (15.11.2023 – 15.01.2024)
- Notenspiegel aus WueStudy
- Motivationsschreiben mit Angaben zu ehrenamtlichem Engagement, Studieninteressen und der Begründung des Auswahls der Zieluniversität
- Lebenslauf, ggf. mit Scans von Nachweisen über Ihr besonderes Engagement (sozial, politisch, universitär ...)
- Sprachnachweis(e)
- Abiturzeugnis
- KEIN "Letter of Recommendation" notwendig

Berücksichtigt werden gleichberechtigt die folgenden Kriterien über ein Punktesystem:

- Studiennote, ggf. Abinote
- Sprachkenntnisse
- Ehrenamtliches Engagement
- besondere Umstände wie z. B. Status als Erstakademiker:in, Behinderungen, Selbstfinanzierung des Studiums ...

- Die Aufnahmeentscheidungen werden bis Mitte März getroffen, Information erfolgt per Mail.
- **Bitte Aufpassen, dass Mail-Konto nicht überlaufen ist und Mail genau lesen, es wird eine sehr lange Mail sein!**
- Bewerbung für Master-Auslandsstudium bereits im Bachelor möglich – die Hoffnung stirbt zuletzt
- Bei Bewerbung bitte auf Passung mit Studienangebot achten: z. B. in Norwegen keine Bachelor-Plätze
- „Wunschuniversität“: Im Onlineformular können 3 Universitäten angegeben werden (Prio1, Prio2, Prio3)
- Auswahl erfolgt sequentiell per Prio1, Prio2, Prio3 ⇒ Bitte unbedingt neben stark nachgefragten Universitäten auf Prio1 auch wenig nachgefragete auf Prio2 und Prio3 angeben, da sonst Gefahr sehr groß, leer auszugehen.

# Begehrteste Zieluniversitäten

(Prio1 in 2021 und 2022)

Wunschuni (Prio 1)	Anzahl an Bewerbungen
Universität de Valencia	20
University of Limerick	20
Åbo Akademi (Turku)	15
Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE)	12
Università degli Studi di Padova	12
Norwegian University of Science and Technology, Trondheim	12
Tallinn University (Tallin Ülikool)	9
Umeå Universitet	8
Université de Bordeaux	8
Universidad de Granada	7
Université de Paris Nanterre	7
Vrije Universiteit Amsterdam	7
Jagiellonian University Krakau	5
Universität de Barcelona	5
University of Kent Canterbury	5

Wunschuni (Prio 1)	Anzahl an Bewerbungen
Universidad Loyola Andalucía (Sevilla)	4
Universidade de Lisboa	4
University of Jyväskylä	4
Universität Umeå, Schweden	4
Universidad de Cádiz	3
Università di Bologna	3
Trollhättan University West	2
Universidad de Deusto, Bilbao	2
Universiteit Gent	2
University of Ljubljana	2
University of Portsmouth	2
Universität Basel	2
Universität Gent (Belgien)	2
Universität Ljubljana	2

- Gleichzeitige Bewerbung bei anderen Programmen:
  - Daten werden mit dem International Office abgeglichen
  - Bei gleichzeitiger Bewerbung in anderen Programmen erfolgt nachrangige Berücksichtigung bei Erasmus
- Nach Nomination Entscheidung über Annahme:
  - Zusage per Mail ⇒ Annahme innerhalb einer Woche ⇒ Nomination gegenüber Partneruniversität
  - Offizielle Annahmeerklärung
  - Vor Annahme kann Bewerbung zurückgezogen werden
  - **Späterer Rückzug führt zum kompletten Verlust des Platzes in diesem akademischen Jahr!**  
⇒ **Bitte denken Sie an Ihre Kommiliton:innen, die den Platz gerne gehabt hätten!**

## Vorbereitung

- Einschreibung / Annahmeerklärung
- Learning Agreement
- Unterkunft
- Urlaubssemester beantragen
- Ggf. Krankenversicherung etc.

## Nachbereitung

- Aufenthaltsbestätigung
- Transcript of Records
- ECTS / Anerkennung
- Erfahrungsbericht
- Referent:in bei „Psychos out!“
- Tutor:in für Incomings

- Bachelor: Nicht angerechnet werden können
  - Praktika im klinischen Bereich (BA)
  - PaPsy2 und Module mit Anwesenheitspflicht (BA)
  - Klinische Psychologie und Interventionspsychologie
  - Bachelor-Arbeit
- Master (Allgemein): außer Masterarbeit keine prinzipiellen Probleme
- Master (klinische Psychologie): Anrechenbarkeit per se nur bei
  - Modul Grundlagenforschung
  - Modul Methodenlehre
  - Ggf. Projektarbeit

# Das Erasmus-Team des Instituts



**Dr. Rainer Scheuchenpflug**  
**H4**  
Röntgenring 11

Beratung, Learning  
Agreements und  
Anrechnung



**Dr. Markus Winkler**  
Raum 007  
Markusstraße 11

Klärung von  
Anrechenbarkeit im  
Master klein. Psychologie

**Marko Paelecke**  
02.018  
Pleicherwall 1

Incomings

**Stefanie Griebisch**

Beratung zu Learning  
Agreements und  
Bewerbung; Incomings

**Me, myself & I**  
Raum 02.133,  
Wittelsbacherplatz 1

Bewerbung, Nomination,  
Annahmeerklärungen,  
Beratung und  
Partneruniversitäten

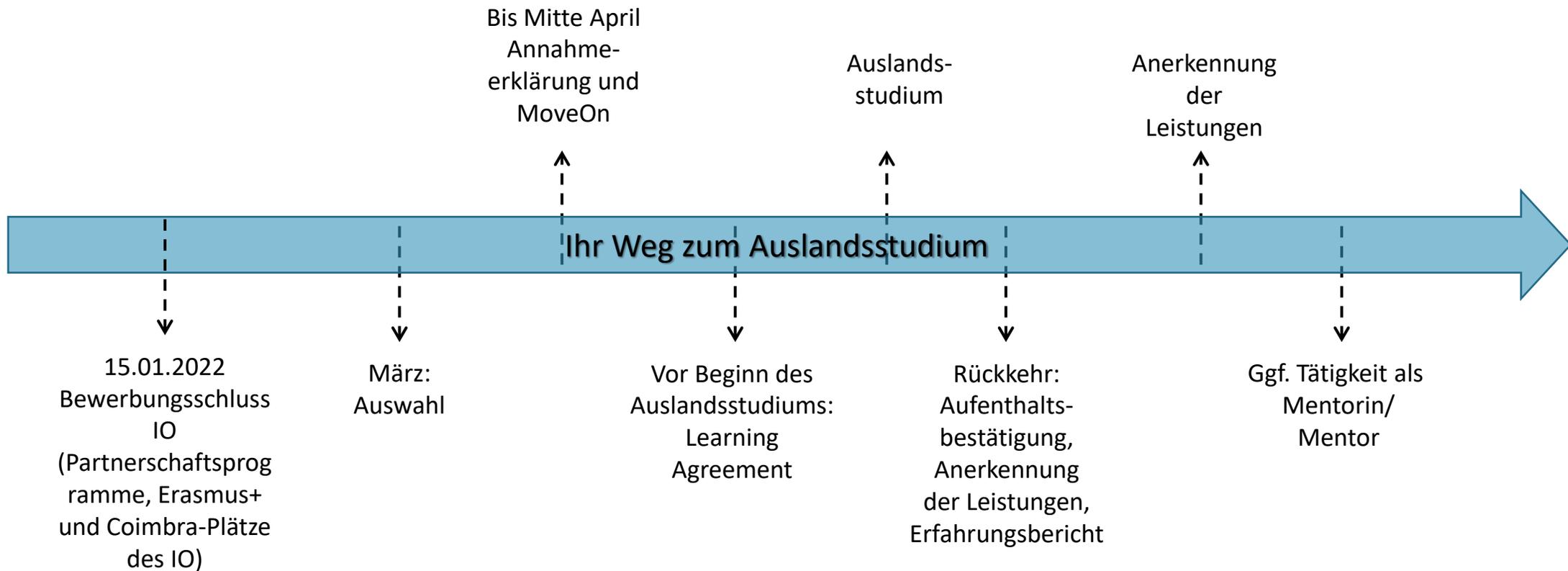
## **Das macht das International Office**

- Stipendienvergabe
- Bestätigungen für Auslands-Bafög
- Erasmus-Praktika
- Programme außerhalb von Erasmus

## **Das müssen Sie selbst machen:**

- Information über Anmeldefristen und Spezifika der Gast-Uni; sämtlicher damit verbundener Formularkram (Housing, Einschreibung etc.)
- Beantragung des Urlaubssemesters
- Learning Agreements und Anrechnung außerhalb des Erasmus-Programms

# Ablauf noch einmal im Überblick



- **WichtigWichtigWichtig!**

Homepage mit aktuellen Informationen und Erfahrungsberichten:

<https://go.uniwue.de/erasmuspsy>

- **Signal:**

<https://go.uniwue.de/signal>

- **Tandem / Mentorenprogramm:**

Alle, die sich bewerben, machen automatisch im Tandemprogramm mit. Das Psychologie-Erasmus-Team stellt Kontakt zu ausländischen Studierenden und Mitstudierenden her.



# Und sonst so?

(Häufige Fragen)

1. Fallen an der Gastuniversität Studiengebühren an?
2. Wann ist im Studium der beste Zeitpunkt für ein Auslandsstudium? Ist es besser, im Sommersemester wegzugehen oder im Wintersemester? Muss ich für ein ganzes Jahr weggehen?
3. Muss ich während des Auslandsstudiums ECTS Punkte erwerben?
4. Wie hoch sind meine Chancen, einen Platz zu bekommen?
5. Kann ich im Rahmen von Erasmus auch ein Praktikum machen?
6. Kann ich im Ausland meine Bachelor- oder Masterarbeit schreiben?
7. Soll ich meine Sprachfähigkeiten für die Bewerbung extra zertifizieren lassen?
8. Was ist mit dem Brexit und der Situation in der Türkei?
9. Was soll ich tun, wenn sich die Zieluniversität nicht meldet?



# Fragen?

