

Psychos Out!

Auslandsstudium und –praktika in der Psychologie

Das Erasmus-Team des Instituts



Dr. Marko Paelecke
02.018
Pleicherwall 1

Incomings



Dr. Rainer Scheuchenpflug
H4
Röntgenring 11

Beratung, Learning
Agreements und
Anrechnung



Stefanie Griebisch

Beratung zu Learning
Agreements und
Bewerbung; Incomings



Dr. Kirsten Hilger

Markusstraße 11

Klärung von
Anrechenbarkeit im
Master klein. Psychologie



Prof. Dr. Wolfgang Lenhard
Raum 02.133,
Wittelsbacherplatz 1

Bewerbung, Nomination,
Annahmeerklärungen,
Beratung und
Partneruniversitäten

Ablaufplan

Time Slot	Inhalt
ab 18.00	Allgemeine Informationen und Rahmenbedingungen
ab ca. 19.10	Alessia Tassinari (Amsterdam) Stefanie Griebisch (Rom; Zoom)
ab ca. 20.10	Juliane Schneider (Trondheim) Luisa Grittner & Alina Streit (Valencia)

Unternehmensberatungen:

- Auslandsaufenthalte sind eines der wichtigsten Einstellungskriterium in großen Unternehmen
- Wagnis eines Auslandsaufenthalts fördert Kompetenzen (Eigeninitiative, selbständiges Arbeiten, interdisziplinäres Denken, Flexibilität, Kommunikationsfähigkeit, Anpassungs- und Durchsetzungsvermögen)

Ergebnisse:

- Längere Arbeitslosigkeit nur halb so hoch! Kurzfristige Arbeitslosigkeit 23% niedriger gegenüber nicht ERASMUS-Teilnehmer:innen.
- Deutlich mehr erfolgreiche Selbstständige
- Höheres Durchschnittseinkommen
- 64% erhalten mehr Verantwortung in Unternehmen als Gleichqualifizierte
- 27% (!) haben ihre Lebenspartner:in während ERASMUS kennengelernt und aus diesen Beziehungen waren bis 2014 eine Millionen Babys hervorgegangen :-)

Erasmus+: a turning point in the lives of 5 million European students

(https://europa.eu/rapid/press-release_IP-19-2548_en.htm)

Große Nachbefragung von 77 000 Studierenden durch EU-Kommission von 2014 bis 2018 (Meldung vom 20.05.2019):

- Verbesserte Vorstellung von eigenen Lebens- und Karrierezielen durch den Aufenthalt (70% der Studierenden)
- 80% finden nach Studienabschluss innerhalb von 3 Monaten eine Anstellung; 72% geben an, dass dabei das Auslandsstudium hilfreich war
- 90% geben verbesserte Fähigkeit zur Zusammenarbeit in internationalen Teams an
- Stärkeres Gefühl der Zugehörigkeit zu Europa



Keine Sorge – alles wird gut!

... aber Sie müssen ein wenig flexibel sein ...

- **Finanzielle Kosten:** Das IO berät Sie individuell! Es gibt gute Möglichkeiten kostengünstiger im Ausland zu studieren als in Würzburg und es gibt viele Fördermöglichkeiten:
 - Studiengebühren: entfallen bei den meisten Programmen
 - Versicherungen: in Europa problemlos
 - Unterkunft: wird meist vermittelt
- **Zeitliche Kosten:** Das Erasmus-Team des Instituts hilft Ihnen:
 - Zeitverlust: Nicht unbedingt, durch Beurlaubung können Sie sogar Zeit gewinnen!
 - Aufwand: Bei ERASMUS nicht unerheblich, aber geringer als bei anderen Optionen!

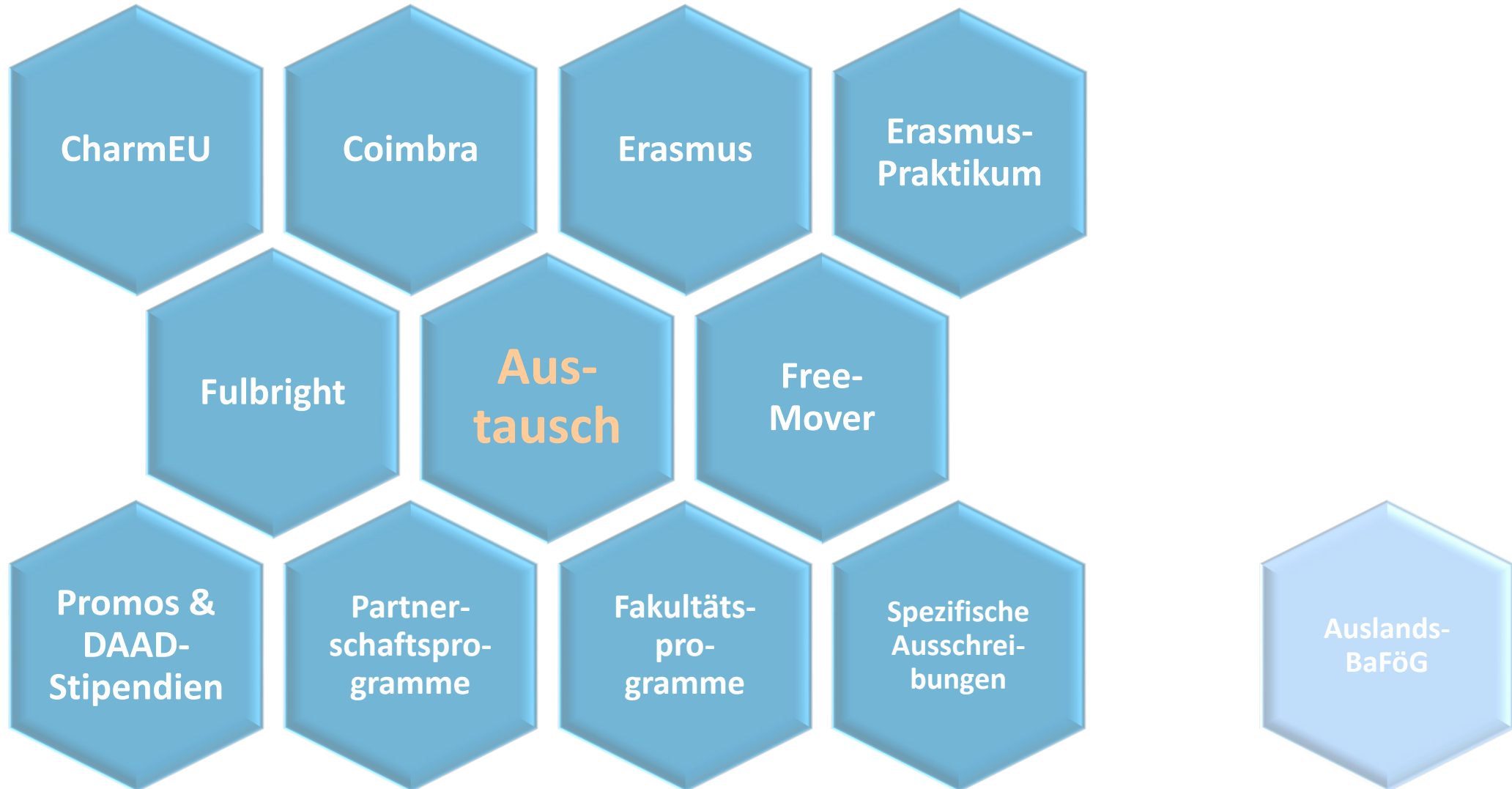
Vorbereitung für Auslandsaufenthalt

- 1-1½ Jahre vor geplantem Auslandsaufenthalt ideal!
- Welche Länder und Hochschulen kommen aufgrund meiner Sprachkenntnisse, Studieninteresses in Frage?
 - Vorsicht mehrsprachige Länder wie Spanien (z. B. Katalan in Barcelona und auf Palma)!
 - Bitte prüfen: B.Sc. / M.Sc. Auch für das angepeilte Semester verfügbar (nicht alle Standorte M.Sc. Im Sommer, z. B. Bordeaux; nicht immer englischsprachiges Programm in jedem Semester)
- Austauschprogramm der Uni / selbst organisierte Bewerbung?
- Wann sind die Bewerbungstermine?
- Wie kann ich meine Sprachkenntnisse verbessern, um erfolgreich studieren zu können und/oder die für Zulassung bzw. ein Stipendium notwendigen Sprachtests zu bestehen?
- Informationen zu Austauschprogrammen: Service Centre InterNational Transfer:
<https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/>

Finanzierung: Welche Kosten fallen an?

- 1. Studien- und Einschreibgebühren**
(falls kein Austauschprogramm)
- 2. Visa- und Aufenthaltserlaubnis**
(bei Ländern außerhalb von Schengen)
- 3. Wohn- und Lebenshaltungskosten**
(Provinz/Metropole! Süd- und Mittel- und Osteuropa meist billiger als BRD!)
- 4. Anreise**
(billig Europa vs. teuer weltweit)
- 5. Krankenversicherung**
(billig Europa vs. teuer weltweit)

Möglichkeiten zum Austausch / verfügbare Stipendia



Partnerschaftsprogramme

- Bewerbungsfristen im I.O.: 15.01.2026 für darauffolgendes akademische Jahr
einzelne Regionen können abweichen; bitte Seiten des IO checken
- Partneruniversitäten in allen Erdteilen verfügbar: Europa, USA & Kanada, Lateinamerika, Asien (v. a. Japan und Korea;
getrenntes Programm für Indien)
- Management (Bewerbung etc.) komplett über International Office: <https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/partnerschaftsprogramme/>

Leistungen:

- Studiengebührenerlass an den meisten Standorten
- Voll- oder Teilstipendium
- (teilweise) kostenlose Unterkunft
- Teilweise Leistungsentgelt als Teaching Assistant in Caen, Albany, Oneonta

Voraussetzungen:

- Mind. zweites Fachsemester bei Bewerbung
- ausreichende Sprachkenntnisse (USA teilweise TOEFL!)
- Überzeugendes Studienvorhaben

Voraussetzungen:

- Anerkennung des fakultativen/obligatorischen Praktikums
- Minstdauer 2 Monate und maximal 12 Monate
- Vollzeitpraktikum
- Bewerbung mindestens zwei Monate vor Beginn des Praktikums; Fristen siehe <https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/praktika/erasmus-praktikum/>

Leistungen:

- monatliche Beihilfe (640 - 750 €/Monat je nach Gastland), Green Travel-Zulagen & spezifische Top-Ups (Erstakademiker/-innen, chron. Erkrankung & Behinderungen, Stud. Mit Kindern ...; max. 250 €/Monat)

Ansprechpartner im IO:

- Studierende mit Nachnamen A–K: Sabine Mewis
- Studierende mit Nachnamen L–Z: Ivonne Maschner

Praktika außerhalb Erasmus: PROMOS (<https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/promos-stipendium/>)

Stipendien des DAAD

(Deutscher Akademischer Austauschdienst)

- wichtigste deutsche Förderorganisation für das Studium im Ausland
- Jahresstipendien, Höhe variiert je nach Gastland:
<https://www2.daad.de/medien/ausland/dokumente/stipendienratenliste-ifd.pdf>
- Auch für ausländische Studierende in Deutschland verfügbar
- Bitte direkt beim IO informieren und DAAD anschauen: Stipendiendatenbank verfügbar unter daad.de/go/stipd57503530



Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service

- hervorragende akademische Leistungen und außerfachliches Engagement erforderlich
- „Kulturbotschafter“ Deutschlands
- Voll-, Teil- und Reisestipendien zur freien Verfügung
- kurze und sehr frühe Ausschreibungszeit (April- ca. 20. Juni für übernächstes akademisches Jahr)
- Bitte direkt beim IO informieren



FULBRIGHT

Förderung durch „Auslands-BAföG“ www.bafoeg.bmbf.de

- **Auch Nicht-Inlandsgeförderte können Auslands-BAföG erhalten:**
https://www.bafög.de/SiteGlobals/Forms/bafoeg/weltkarte/weltkarte_europa_formular.html
- zusätzlich zur Inlandsförderung:
 - Auslandszuschlag, je nach Land unterschiedlich hoch; max. 1231 €
 - nachweisbar notwendige Studiengebühren (bis € 6.600 einmalig)
 - Reisekosten (Europa 250 €, 500€ Rest der Welt)
 - Kosten der Krankenversicherung & Kinderbetreuung
- zuständig für jeweilige Länder sind bestimmte BAföG-Ämter
- Antrag möglichst früh stellen – 6 Monate vor Auslandsaufenthalt, auch wenn Höhe des Stipendiums noch nicht feststeht

Weitere Informationen

Fördermöglichkeiten

<https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/>

Austauschdatenbank

<https://wuerzburg.adv-pub.moveon4.de/home-page-1721/>

oder persönliche Beratung:

International Office der Universität Würzburg

Hubland Nord, Josef-Martin-Weg 54/2

international@uni-wuerzburg.de

Mo, Di, Do, Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Mi: 10:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr



European Community **A**ction **S**cheme for the **M**obility
of **U**niversity **S**tudents

Institut für Psychologie
<https://go.uniwue.de/erasmuspsy>

Wieso ERASMUS+?

Vorteile

- Etablierte Struktur
- (Relativ) einfach zu organisieren
- Anerkennung von Leistungen gut geregelt
- Finanzielle Unterstützung durch Stipendien (bis max. 600 € + ggf. Auslands-BaföG) + Top-Ups für „Green Travel“ und Studierende mit zusätzlichen Belastungen (+ 250 €/Monat)
- Keine Studiengebühren
- Oft Vermittlung von Wohnungen



Nachteile

- Verwaltungsaufwand (z. B. Learning Agreements, Bewerbungsunterlagen ...)
- Anerkennung der Leistungen wird flexibel gehandhabt, klappt aber meist nicht perfekt

Derzeit ca. 60
Partneruniversitäten

Aktuell:

- „Outgoing“: ca. 80
- „Incoming“: ca. 65
(inkl. Partnerschafts-
programme)



Bewerbungsunterlagen Erasmus am Institut (Bewerbungsschluss: 15.01.26)

Bewerbungsformulare und Infos unter
<https://go.uniwue.de/erasmuspsy> ⇒ Bewerbung

Unterlagen:

- Bewerbungsformular des IO (15.11.2025 bis 15.01.2026)
- Notenspiegel aus WueStudy
- Motivationsschreiben mit Angaben zu ehrenamtlichem Engagement, Studieninteressen und der Begründung des Auswahl der Zieluniversität
- Lebenslauf, ggf. mit Scans von Nachweisen über Ihr besonderes Engagement (sozial, politisch, universitär ...)
- Sprachnachweis(e)
- Abiturzeugnis
- KEIN "Letter of Recommendation" notwendig

Kriterien für Auswahl

Berücksichtigt werden gleichberechtigt die folgenden Kriterien über ein Punktesystem:

- Studiennote, ggf. Abinote
- Sprachkenntnisse
- Ehrenamtliches Engagement
- besondere Umstände wie z. B. Status als Erstakademiker:in, Behinderungen, Selbstfinanzierung des Studiums ...

Auswahlentscheidung

- Die Aufnahmeentscheidungen werden bis Anfang März getroffen, Information erfolgt per Mail.
- **Bitte Aufpassen, dass Mail-Konto nicht überlaufen ist und Mail genau lesen, es wird eine sehr lange Mail sein!**
- Bewerbung für Master-Auslandsstudium bereits im Bachelor möglich
- Bei Bewerbung bitte auf Passung mit Studienangebot achten: z. B. in Ljubljana im Sommersemester kein englischsprachiges Angebot, in Bordeaux im Sommersemester keine Masterseminare, manche Studienorte nur Beginn im Wintersemester oder ganzes Jahr
- „Wunschuniversität“: Im Onlineformular können 3 Universitäten angegeben werden (Prio1, Prio2, Prio3)
- Auswahl erfolgt sequenziell per Prio1, Prio2, Prio3 ⇒ Bitte unbedingt neben stark nachgefragten Universitäten auf Prio1 auch wenig nachgefragte auf Prio2 und Prio3 angeben, da sonst Gefahr sehr groß, leer auszugehen.
- Übersicht über Bewerbungen 2025 nach Studienort, Prio und Studienabschnitt, siehe Bewerbungsseite

- Gleichzeitige Bewerbung bei anderen Programmen:
 - Daten werden mit dem International Office abgeglichen
 - Bei gleichzeitiger Bewerbung in anderen Programmen erfolgt nachrangige Berücksichtigung bei Erasmus
- Nach Nomination Entscheidung über Annahme:
 - Zusage per Mail ⇒ Annahme innerhalb einer Woche ⇒ Nomination gegenüber Partneruniversität
 - Offizielle Annahmeerklärung
 - Vor Annahme kann Bewerbung zurückgezogen werden
 - **Späterer Rückzug führt zum kompletten Verlust des Platzes in diesem akademischen Jahr!**
⇒ **Bitte denken Sie an Ihre Kommiliton:innen, die den Platz gerne gehabt hätten!**

Vorbereitung

- Einschreibung / Annahmeerklärung
- Learning Agreement
- Unterkunft
- Urlaubssemester beantragen
- Ggf. Krankenversicherung etc.

Nachbereitung

- Aufenthaltsbestätigung
- Transcript of Records
- ECTS / Anerkennung
- Erfahrungsbericht
- Referent:in bei „Psychos out!“
- Tutor:in für Incomings

Was kann nicht angerechnet werden

- Bachelor: Nicht angerechnet werden können
 - Praktika im klinischen Bereich (BA)
 - PaPsy2 und Module mit Anwesenheitspflicht (BA)
 - Bachelor-Arbeit
- Master (Allgemein): außer Masterarbeit keine prinzipiellen Probleme
- Master (klinische Psychologie): Anrechenbarkeit per se nur bei
 - Modul Grundlagenforschung
 - Modul Methodenlehre
 - Ggf. Projektarbeit

Was macht das Erasmus-Team nicht?

Das macht das International Office

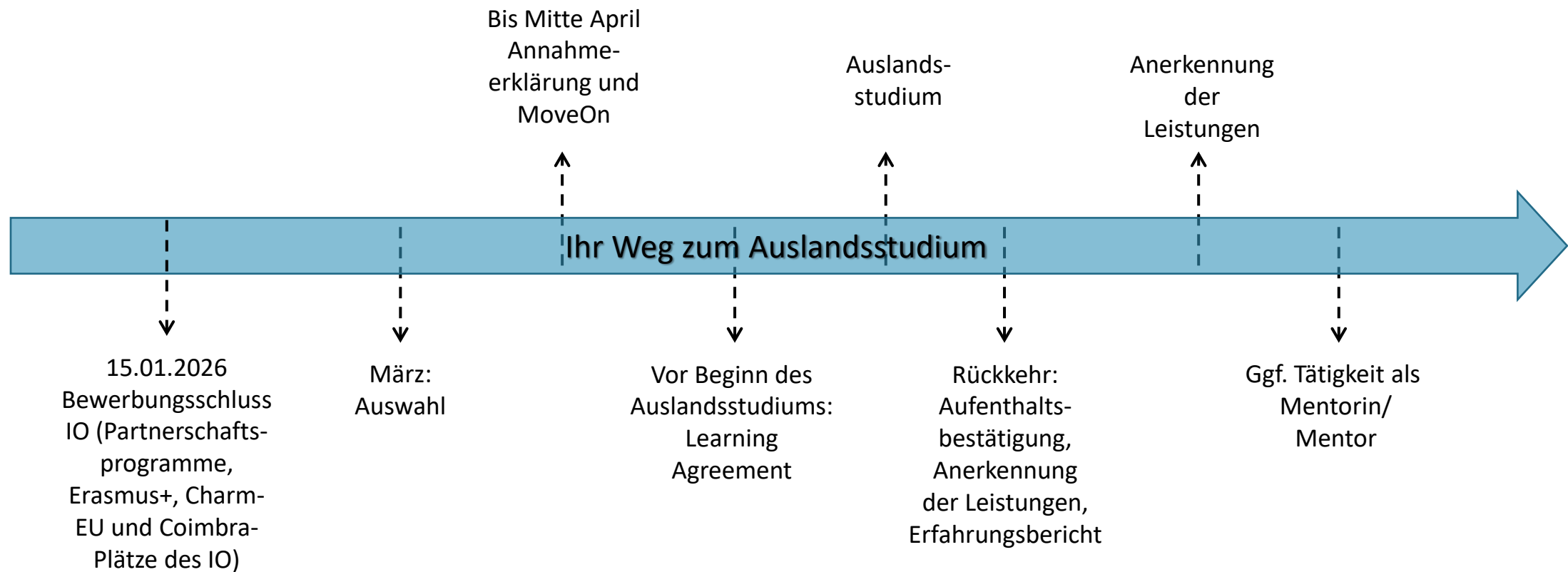
- Stipendienvergabe
- Bestätigungen für Auslands-Bafög
- Erasmus-Praktika
- Programme außerhalb von Erasmus

Das müssen Sie selbst machen:

- Information über Anmeldefristen und Spezifika der Gast-Uni; sämtlicher damit verbundener Formularkram (Housing, Einschreibung etc.)
- Beantragung des Urlaubssemesters
- Learning Agreements und Anrechnung außerhalb des Erasmus-Programms



Ablauf noch einmal im Überblick



- **WichtigWichtigWichtig!**
Homepage mit aktuellen Informationen und Erfahrungsberichten:
<https://go.uniwue.de/erasmuspsy>
- **Signal:**
<https://go.uniwue.de/signal>



Und sonst so?

1. Fallen an der Gastuniversität Studiengebühren an?
2. Wann ist im Studium der beste Zeitpunkt für ein Auslandsstudium? Ist es besser, im Sommersemester wegzugehen oder im Wintersemester? Muss ich für ein ganzes Jahr weggehen?
3. Muss ich während des Auslandsstudiums ECTS Punkte erwerben?
4. Kann ich im Rahmen von Erasmus auch ein Praktikum machen?
5. Kann ich im Ausland meine Bachelor- oder Masterarbeit schreiben?
6. Soll ich meine Sprachfähigkeiten für die Bewerbung extra zertifizieren lassen?
7. Was soll ich tun, wenn sich die Zieluniversität nicht meldet?



Fragen?

