UNIVERSITÄT WÜRZBURG

Psychos Out!

Auslandsstudium und –praktika in der Psychologie

Das Erasmus-Team des Instituts



Dr. Rainer Scheuchenpflug
Röntgenring 11

Beratung, Learning Agreements und Anrechnung



Stefanie Griebsch

Beratung zu Learning Agreements und Bewerbung; Incomings



Dr. Marko Paelecke
02.018, Pleicherwall 1

Incomings



Dr. Lea Hildebrandt
Markusstraße 11

Klärung von Anrechenbarkeit im Master klin. Psychologie Fragen zum Studienverlauf: Dr. Yvonne Mühr



Prof. Dr. Wolfgang Lenhard
Raum 02.133,
Wittelsbacherplatz 1

Bewerbung, Nomination, Annahmeerklärungen, Beratung und Partneruniversitäten

Studie zur Auswirkung von ERASMUS

(Sept. 2014; Nachbefragung von 80.000 ERASMUS Alumni und Unternehmen in Europa befragt)

Unternehmensberatungen:

- Auslandsaufenthalte sind eines der wichtigsten Einstellungskriterium in großen Unternehmen
- Wagnis eines Auslandsaufenthalts fördert Kompetenzen (Eigeninitiative, selbständiges Arbeiten, interdisziplinäres Denken, Flexibilität, Kommunikationsfähigkeit, Anpassungs- und Durchsetzungsvermögen)

Ergebnisse:

- Längere Arbeitslosigkeit nur halb so hoch! Kurzfristige Arbeitslosigkeit 23% niedriger gegenüber nicht ERASMUS-Teilnehmer:innen.
- Deutlich mehr erfolgreiche Selbstständige
- Höheres Durchschnittseinkommen
- 64% erhalten mehr Verantwortung in Unternehmen als Gleichqualifizierte
- 27% (!) haben ihre Lebenspartner:in während ERASMUS kennengelernt und aus diesen Beziehungen waren bis 2014 eine Millionen Babys hervorgegangen :-)

Erasmus+: a turning point in the lives of 5 million European students

(https://europa.eu/rapid/press-release_IP-19-2548_en.htm)

Große Nachbefragung von 77 000 Studierenden durch EU-Kommission von 2014 bis 2018 (Meldung vom 20.05.2019):

- Verbesserte Vorstellung von eigenen Lebens- und Karrierezielen durch den Aufenthalt (70% der Studierenden)
- 80% finden nach Studienabschluss innerhalb von 3 Monaten eine Anstellung; 72% geben an, dass dabei das Auslandsstudium hilfreich war
- 90% geben verbesserte Fähigkeit zur Zusammenarbeit in internationalen Teams an
- Stärkeres Gefühl der Zugehörigkeit zu Europa



Keine Sorge – alles wird gut!

… aber Sie müssen ein wenig flexibel sein …

Finanzielle Kosten: Das IO berät Sie individuell! Es gibt gute Möglichkeiten kostengünstiger im Ausland zu studieren als in Würzburg und es gibt viele Fördermöglichkeiten:

- Studiengebühren: entfallen bei den meisten Programmen
- Versicherungen: in Europa problemlos
- Unterkunft: wird meist vermittelt

Zeitliche Kosten: Das Erasmus-Team des Instituts hilft Ihnen:

- Zeitverlust: Nicht unbedingt, durch Beurlaubung können Sie sogar Zeit gewinnen!
- Aufwand: Bei ERASMUS nicht unerheblich, aber geringer als bei anderen Optionen!

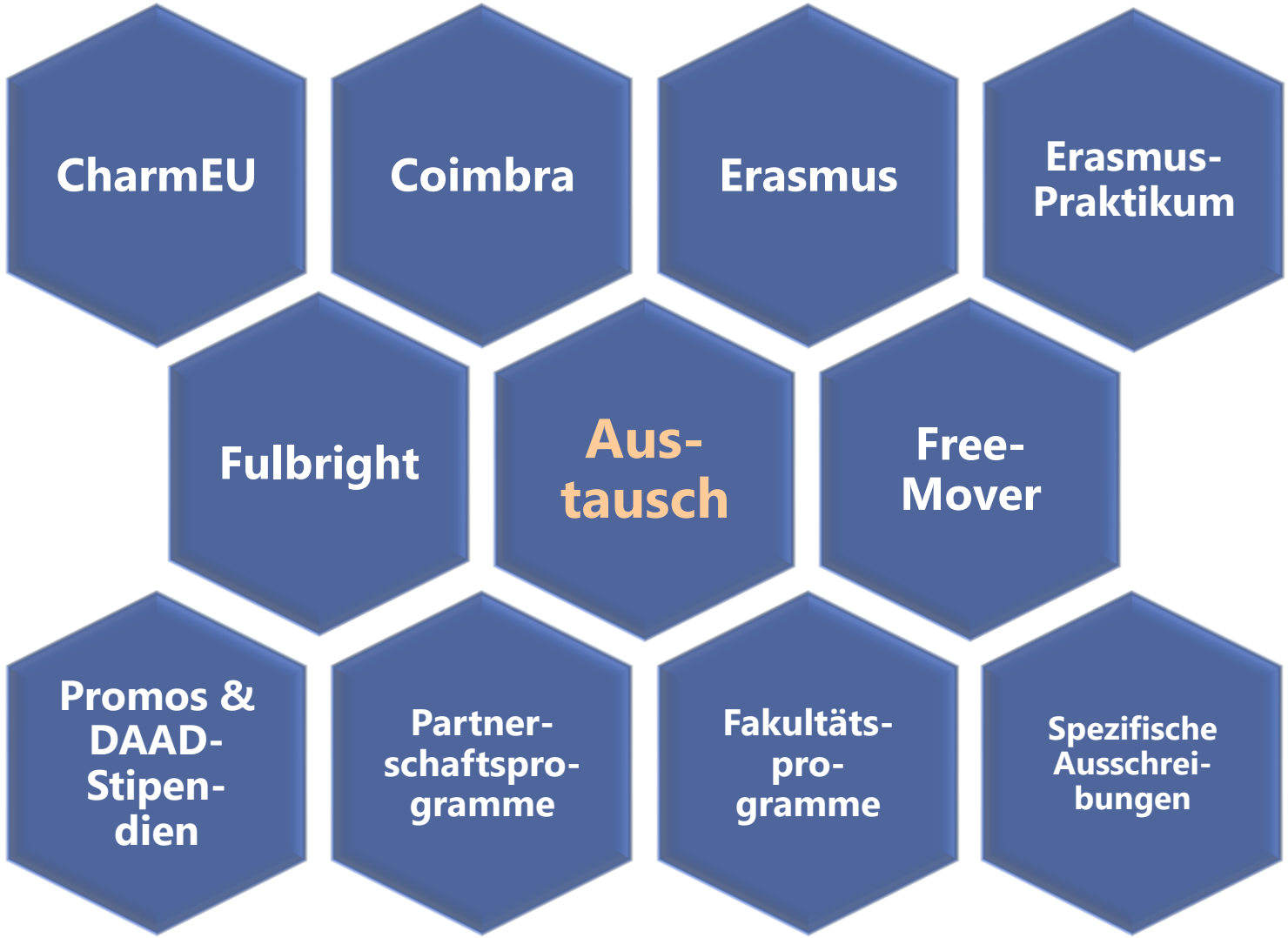
Vorbereitung für Auslandsaufenthalt

- 1-1½ Jahre vor geplantem Auslandsaufenthalt ideal!
- Welche Länder und Hochschulen kommen aufgrund meiner Sprachkenntnisse & Studieninteressen in Frage?
  - Vorsicht mehrsprachige Länder wie Spanien (z. B. Katalan in Barcelona und auf Palma)!
  - Bitte prüfen: B.Sc. / M.Sc. Auch für das angepeilte Semester verfügbar (nicht alle Standorte M.Sc. im Sommer, z. B. Bordeaux, Ljubljana; nicht immer englischsprachiges Programm in jedem Semester)
- Austauschprogramm der Uni / selbst organisierte Bewerbung?
- Wann sind die Bewerbungstermine?
- Wie kann ich meine Sprachkenntnisse verbessern, um erfolgreich studieren zu können und/oder die für Zulassung bzw. ein Stipendium notwendigen Sprachtests zu bestehen?
- Informationen zu Austauschprogrammen: Service Centre InterNational Transfer: **https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/**

Finanzierung:
Welche Kosten fallen an?

1. Studien- und Einschreibegebühren
   (falls kein Austauschprogramm)
2. Visa- und Aufenthaltserlaubnis
   (bei Ländern außerhalb von Schengen)
3. Wohn- und Lebenshaltungskosten
   (Provinz/Metropole! Süd- und Mittel- und Osteuropa meist billiger als BRD!)
4. Anreise
   (billig Europa vs. teuer weltweit)
5. Krankenversicherung
   (billig Europa vs. teuer weltweit)

Möglichkeiten zum Austausch / verfügbare Stipendia



Auslands-BaFöG

Partnerschaftsprogramme

- Bewerbungsfristen im I.O.: 15.01.2027 für darauffolgendes akademische Jahr
  einzelne Regionen können abweichen; bitte Seiten des IO checken
- Partneruniversitäten in allen Erdteilen verfügbar: Europa, USA & Kanada, Lateinamerika, Asien (v. a. Japan und Korea; getrenntes Programm für Indien)
- Management (Bewerbung etc.) läuft komplett über International Office

Leistungen:

- Studiengebührenerlass an den meisten Standorten
- Voll- oder Teilstipendium
- (teilweise) kostenlose Unterkunft
- Teilweise Leistungsentgelt als Teaching Assistant in Caen, Albany, Oneonta

Voraussetzungen:

- Mind. zweites Fachsemester bei Bewerbung
- ausreichende Sprachkenntnisse (USA teilweise TOEFL!)
- Überzeugendes Studienvorhaben

Erasmus-Praktikum

Voraussetzungen:

- Anerkennung des fakultativen/obligatorischen Praktikums
- Mindestdauer 2 Monate und maximal 12 Monate
- Vollzeitpraktikum
- Bewerbung mindestens zwei Monate vor Beginn des Praktikums; Fristen siehe https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/praktika/erasmus-praktikum/

Leistungen:

- monatliche Beihilfe (640 - 750 €/Monat je nach Gastland), Green Travel-Zulagen & spezifische Top-Ups (Erstakademiker/-innen, chron. Erkrankung & Behinderungen, Stud. Mit Kindern …; max. 250 €/Monat)

Ansprechparter im IO:

- Studierende mit Nachnamen A–K: Sabine Mewis
- Studierende mit Nachnamen L–Z: Ivonne Maschner

Praktika außerhalb Erasmus

- PROMOS (https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/promos-stipendium/)

Stipendien des DAAD
(Deutscher Akademischer Austauschdienst)

- wichtigste deutsche Förderorganisation für das Studium im Ausland
- Jahresstipendien, Höhe variiert je nach Gastland: https://www2.daad.de/medien/ausland/dokumente/stipendienratenliste-ifd.pdf
- Auch für ausländische Studierende in Deutschland verfügbar
- Bitte direkt beim IO informieren und DAAD anschauen: Stipendiendatenbank

DAAD

Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service

Stipendien der Fulbright-Kommission für USA
www.fulbright.de

- hervorragende akademische Leistungen und außerfachliches Engagement erforderlich
- „Kulturbotschafter“ Deutschlands
- Voll-, Teil- und Reisestipendien zur freien Verfügung
- kurze und sehr frühe Ausschreibungszeit (April- ca. 20. Juni für übernächstes akademisches Jahr)
- Bitte direkt beim IO informieren

- Weitere Optionen für USA z. B. VDAC Studienaustausch (https://vdac.de/ kombinierbar mit Fullbright und anderen Programmen); nur Platz, kein Stipendium

Förderung durch „Auslands-BAföG“ www.bafoeg.bmbf.de

Auch Nicht-Inlandsgeförderte können Auslands-BAföG erhalten: https://www.bafög.de/SiteGlobals/Forms/bafoeg/weltkarte/weltkarte_europa_formular.html, zusätzlich zur Inlandsförderung:

- Auslandszuschlag, je nach Land unterschiedlich hoch; max. 1231 €
- nachweisbar notwendige Studiengebühren (bis € 6.600 einmalig)
- Reisekosten (Europa 250 €, 500€ Rest der Welt)
- Kosten der Krankenversicherung & Kinderbetreuung

Bundesministerium für Bildung und Forschung

- zuständig für jeweilige Länder sind bestimmte BAföG-Ämter
- Antrag möglichst früh stellen – 6 Monate vor Auslandsaufenthalt, auch wenn Höhe des Stipendiums noch nicht feststeht

Weitere Informationen

Fördermöglichkeiten

https://www.uni-wuerzburg.de/international/studieren-im-ausland/

Austauschdatenbank

https://wuerzburg.adv-pub.moveon4.de/home-page-1721/

oder persönliche Beratung:

International Office der Universität Würzburg
Hubland Nord, Josef-Martin-Weg 54/2
international@uni-wuerzburg.de
Mo, Di, Do, Fr: 08:00 - 12:00 Uhr
Mi: 10:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr



Erasmus+

Eur**r**opean Community **A**ction **S**cheme for the **M**obility of **U**niversity **S**tudents

Institut für Psychologie

https://go.uniwue.de/erasmuspsy

Wieso ERASMSUS+?

Vorteile

- Etablierte Struktur
- (Relativ) einfach zu organisieren
- Anerkennung von Leistungen gut geregelt
- Finanzielle Unterstützung durch Stipendien (bis max. 600 € + ggf. Auslands-BafögG) + Top-Ups für „Green Travel“ und Studierende mit zusätzlichen Belastungen (+ 250 €/Monat)
- Keine Studiengebühren
- Oft Vermittlung von Wohnungen



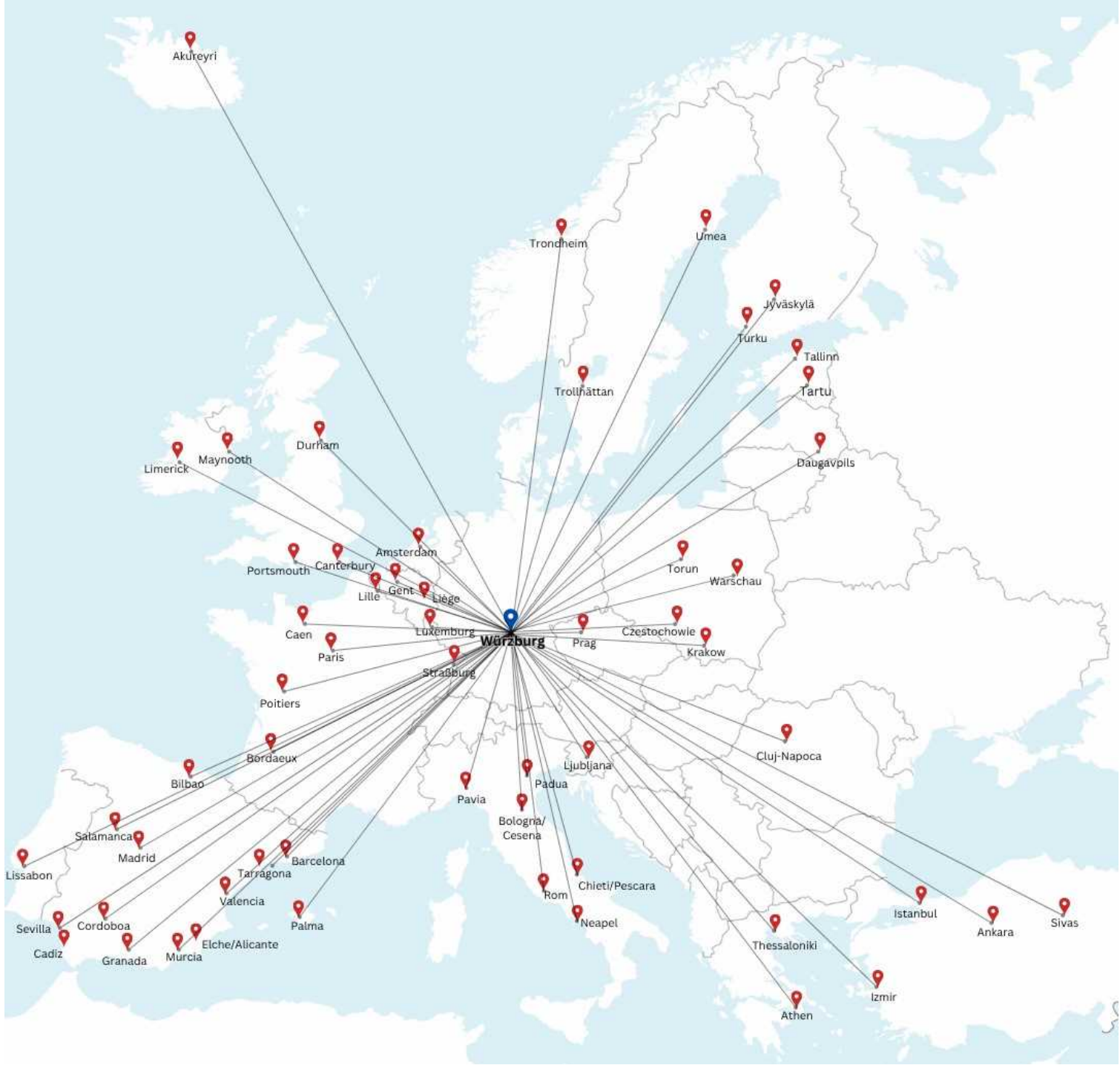
Nachteile

- Verwaltungsaufwand (z. B. Learning Agreements, Bewerbungsunterlagen …)
- Anerkennung der Leistungen wird flexibel gehandhabt, klappt aber meist nicht perfekt

Derzeit ca. 60 Partneruniversitäten

Aktuell:

- „Outgoing“: ca. 80 (Erasmus) + Partnerschaftsprogramme
- „Incoming“: ca. 65 (inkl. Partnerschafts-programme)



Bewerbungsunterlagen Erasmus am Institut (Bewerbungsschluss: 15.01.27)

Bewerbungsformulare und Infos unter
https://go.uniwue.de/erasmuspsy ⇨ Bewerbung

Unterlagen:

- Bewerbungsformular des IO (15.11.2026 bis 15.01.2027)
- Notenspiegel aus WueStudy
- Motivationsschreiben mit Angaben zu ehrenamtlichem Engagement, Studieninteressen und der Begründung des Auswahls der Zieluniversität
- Lebenslauf, ggf. mit Scans von Nachweisen über Ihr besonderes Engagement (sozial, politisch, universitär …)
- Sprachnachweis(e)
- Abiturzeugnis
- KEIN "Letter of Recommendation" notwendig

Kriterien für Auswahl

Berücksichtigt werden gleichberechtigt die folgenden Kriterien:

- Studiennote, ggf. Abinote
- Sprachkenntnisse
- Ehrenamtliches Engagement
- besondere Umstände wie z. B. Status als Erstakademiker:in, Behinderungen, Selbstfinanzierung des Studiums …

Auswahlentscheidung

- Die Aufnahmeentscheidungen werden bis Anfang März getroffen, Information erfolgt per Mail.
- **Bitte Aufpassen, dass Mail-Konto nicht überlaufen ist und Mail genau lesen, es wird eine sehr lange Mail sein!**
- Bewerbung für Master-Auslandsstudium bereits im Bachelor möglich
- Bei Bewerbung bitte auf Passung mit Studienangebot achten: z. B. in Ljubljana im Sommersemester kein englischsprachiges Angebot, in Bordeaux im Sommersemester keine Masterseminare, manche Studienorte nur Beginn im Wintersemester oder ganzes Jahr
- „Wunschuniversität“: Im Onlineformular können 3 Universitäten angegeben werden (Prio1, Prio2, Prio3)
- Auswahl erfolgt sequenziell per Prio1, Prio2, Prio3 ⇨ Bitte unbedingt neben stark nachgefragten Universitäten auf Prio1 auch wenig nachgefragte auf Prio2 und Prio3 angeben, da sonst Gefahr sehr groß, leer auszugehen.
- Übersicht über Bewerbungen 2025 nach Studienort, Prio und Studienabschnitt, siehe Bewerbungsseite

Doppelbewerbungen, Annahme und Rücktritt

Gleichzeitige Bewerbung bei anderen Programmen:

- Daten werden mit dem International Office abgeglichen
- Bei gleichzeitiger Bewerbung in anderen Programmen erfolgt nachrangige Berücksichtigung bei Erasmus

Nach Nomination Entscheidung über Annahme:

- Zusage per Mail ⇨ Annahme innerhalb einer Woche ⇨ Nomination gegenüber Partneruniversität
- Offizielle Annahmeerklärung
- Vor Annahme kann Bewerbung zurückgezogen werden
- **Späterer Rückzug führt zum kompletten Verlust des Platzes in diesem akademischen Jahr!**
  ⇨ Bitte denken Sie an Ihre Kommiliton:innen, die den Platz gerne gehabt hätten!

Alles ist erst in trockenen Tüchern, wenn die Partneruni Sie kontaktiert und den Platz zusagt!

Rund um den Auslandsaufenthalt

Vorbereitung

- Einschreibung / Annahmeerklärung
- Learning Agreement
- Unterkunft
- Urlaubssemester beantragen
- Ggf. Krankenversicherung etc.

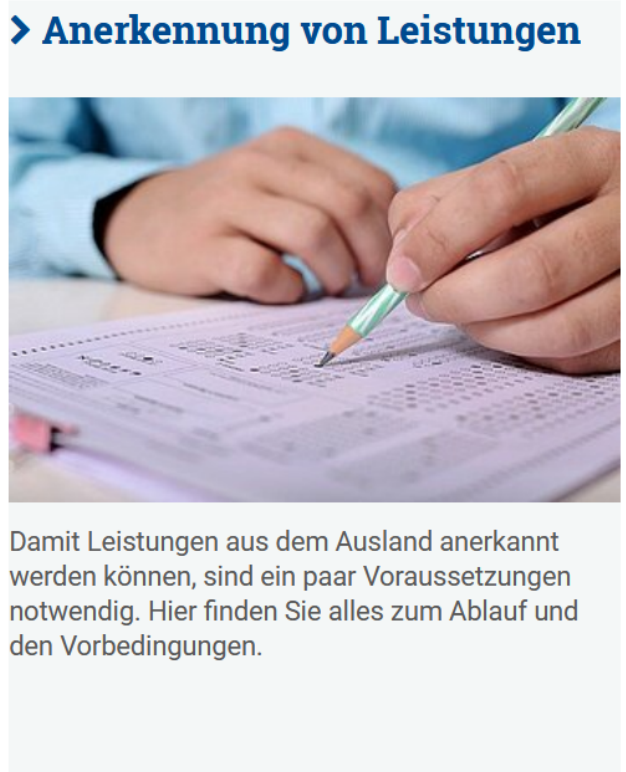
Nachbereitung

- Aufenthaltsbestätigung
- Transcript of Records
- ECTS / Anerkennung
- Erfahrungsbericht
- Referent:in bei „Psychos out!“
- Tutor:in für Incomings

Was kann/muss angerechnet werden?

- Angerechnet werden können Kurse, die in den erworbenen Kompetenzen im Wesentlichen äquivalent zu den Würzburger Modulen sind ⇨ individuelle Prüfung
- Beschreibung auf den Karteireitern Learning Agreements und (!) Anerkennung von Leistungen
- Im Learning Agreement können Sie klären, ob die Quellkurse prinzipiell anrechenbar wären. Sie müssen sie aber im Anschluss an Ihren Auslandsaufenthalt nicht anrechnen lassen, z.B. wenn Sie mit der Note nicht zufrieden sind.
- Für den Erhalt des Stipendiums ist eine Anrechnung von Kursen nicht notwendig.





- Beim Learning Agreement unbedingt die Kontaktadresse des Instituts verwenden:
  erasmus@psychologie.uni-wuerzburg.de

Was kann nicht angerechnet werden

Bachelor: Nicht angerechnet werden können

- Praktika im klinischen Bereich (BA)
- 06-PSY-PaPsy-2 und 06-PSY-ML
- Bachelor-Arbeit

Master (Allgemein): außer Masterarbeit keine prinzipiellen Probleme

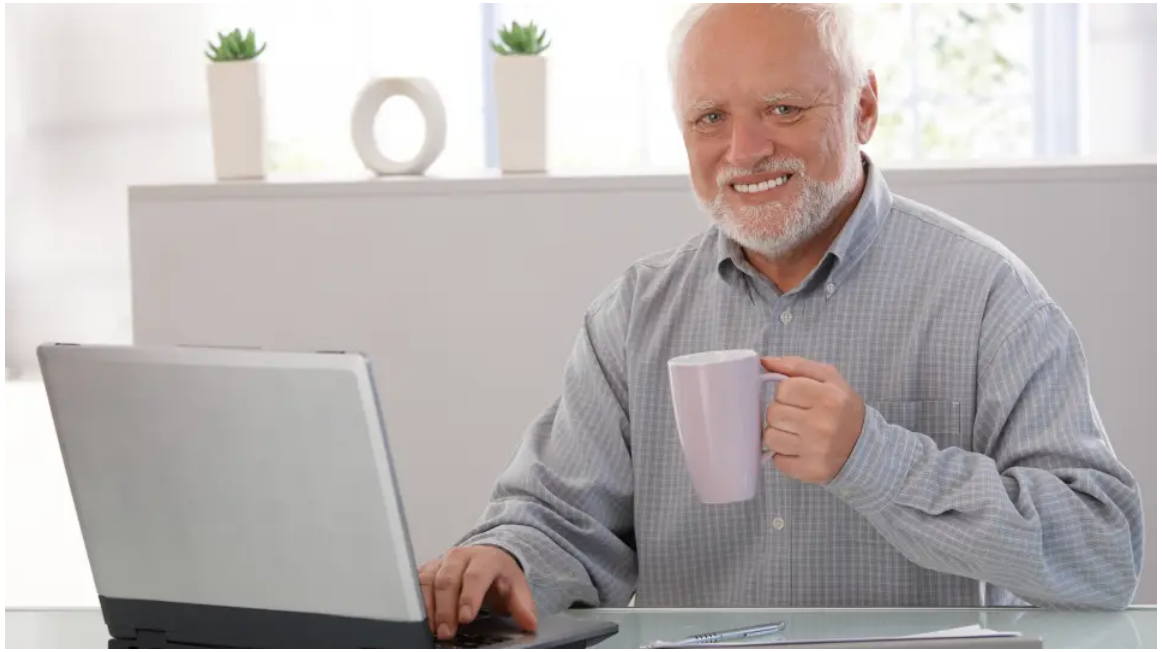
Master (klinische Psychologie): Anrechenbarkeit per se nur bei

- Modul Grundlagenforschung
- Modul Methodenlehre
- Ggf. Projektarbeit
- Alles andere bitte vorab durchsprechen (Dr. Hildebrandt, Dr. Mühr)

Was macht das Erasmus-Team nicht?

Das macht das International Office

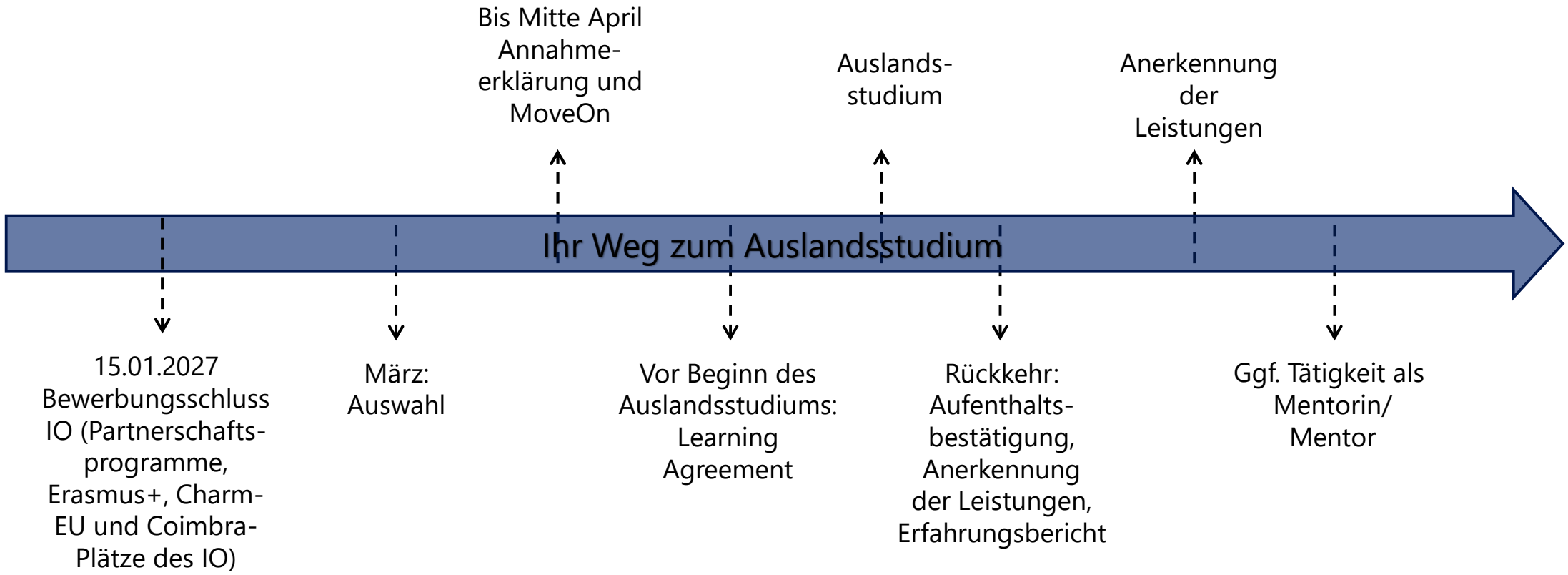
- Stipendienvergabe
- Bestätigungen für Auslands-Bafög
- Erasmus-Praktika
- Programme außerhalb von Erasmus



Das müssen Sie selbst machen:

- Information über Anmeldefristen und Spezifika der Gast-Uni; sämtlicher damit verbundener Formularkram (Housing, Einschreibung etc.)
- Beantragung des Urlaubssemesters
- Learning Agreements und Anrechnung außerhalb des Erasmus-Programms

Ablauf noch einmal im Überblick



Kontakmöglichkeiten

WichtigWichtigWichtig!
Homepage mit aktuellen Informationen und Erfahrungsberichten:
https://go.uniwue.de/erasmuspsy

Signal:
https://go.uniwue.de/signal

Mail:
erasmus@psychologie.uni-wuerzburg.de

Und sonst so?

1. Fallen an der Gastuniversität Studiengebühren an?
2. Wann ist im Studium der beste Zeitpunkt für ein Auslandsstudium? Ist es besser, im Sommersemester wegzugehen oder im Wintersemester? Muss ich für ein ganzes Jahr weggehen?
3. Muss ich während des Auslandsstudiums ECTS Punkte erwerben?
4. Kann ich im Rahmen von Erasmus auch ein Praktikum machen?
5. Kann ich im Ausland meine Bachelor- oder Masterarbeit schreiben?
6. Soll ich meine Sprachfähigkeiten für die Bewerbung extra zertifizieren lassen?
7. Was soll ich tun, wenn sich die Zieluniversität nicht meldet?



Fragen?

