

Würzburg, Mai 2021

Einladung zu einer Studie der Universität Würzburg zum Thema digitales Stresserleben bei Kindern und Jugendlichen

Liebe Schüler*Innen,

wir arbeiten an der Universität Würzburg und möchten herausfinden, ob Kinder und Jugendliche gestresst sind, wenn sie Medien nutzen. Mit Medien meinen wir z. B. das Fernsehen, Smartphones, Tablets oder Computer. Da du dich bestimmt gut damit auskennst, möchten wir dich einladen, ein paar Aufgaben gemeinsam mit uns durchzuführen. Das soll uns helfen, ein besseres Verständnis für die Nutzung von Medien zu bekommen.

Zu diesem Thema haben wir eine Studie entwickelt und wir laden dich herzlich zur Teilnahme ein. Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Du kannst daran teilnehmen, wenn du in die 5. oder 8. Klasse gehst und fließend Deutsch sprichst.

Die Studie findet an zwei Terminen an der Universität Würzburg (Röntgenring 10, 97070 Würzburg) statt. Der erste Termin dauert ca. 45 Minuten, der zweite Termin ca. 90 - 120 Minuten. Bei beiden Terminen wirst du am Computer einige spielerische Aufgaben durchführen. Beim zweiten Termin möchten wir zusätzlich deine Herzaktivität messen und eine Speichelprobe von dir untersuchen, um Stress zu messen.

Nachdem du an unserer Studie teilgenommen hast, werden wir das, was du und die anderen Kinder und Jugendlichen bearbeitet haben, zusammenfassen. Diese Zusammenfassung werden andere Personen lesen können, die sich auch dafür interessieren, was Kinder und Jugendliche als stressvoll empfinden. Du brauchst aber keine Angst zu haben, dass irgendjemand erfährt, wie du die Aufgaben gelöst hast. Niemand weiß, wer welche Aufgaben bearbeitet hat.

Die Termine finden selbstverständlich unter Einhaltung der Covid-19-Infektionsschutzmaßnahmen statt. Am Ende des zweiten Termins erhältst du ein Dankeschön in Form eines Gutscheins im Wert von insgesamt 30 Euro.

Du möchtest gerne mitmachen? Dann können deine Eltern uns gerne eine Mail an epsy@uni-wuerzburg.de schreiben oder uns anrufen (Tel.-Nr.: 0931-31-88393).

Wir würden uns freuen, wenn du uns dabei unterstützt, einen Einblick in das Stresserleben der Kinder und Jugendlichen zu bekommen. Solltest du oder deine Eltern Fragen haben, kannst du uns dich auch gerne bei uns melden.

Für deine Unterstützung möchten wir uns ganz herzlich bei dir bedanken!

Mit freundlichen Grüßen

Tamara Scholze