

Institut für Psychologie  
Professur für  
Entwicklungspsychologie

epsy@uni-wuerzburg.de  
0931/31 88393

Homepage: <https://bit.ly/2OeAYAs>

Nachdem ihr uns kontaktiert habt, können  
du und deine Eltern immer noch  
entscheiden, ob du teilnehmen möchtest.

Es besteht keine Pflicht!

Für inhaltliche Fragen steht Tamara  
Scholze (Projektmitarbeiterin) gerne zur  
Verfügung:

tamara.scholze@uni-wuerzburg.de  
0931/31 88632

---

Universität Würzburg  
Institut für Psychologie  
Professur für Entwicklungspsychologie  
Prof. Dr. Gerhild Nieding  
Röntgenring 10  
97070 Würzburg  
Tel.: 0931/31 82747

Digitales Stresserleben bei Jugendlichen

Teilnehmer\*Innen für  
(online)  
Fragebogenstudie  
gesucht



Ein Forschungsprojekt gefördert vom  
bayerischen Staatsministerium für  
Wissenschaft und Kunst

## Rund um die Forschung

Wir arbeiten an der Universität Würzburg und möchten in einem Forschungsprojekt herausfinden, **ob Jugendliche gestresst sind**, wenn sie Medien nutzen, wie zum Beispiel Smartphones, Fernseher, Tablets und Computer. Da du am besten weißt, welche Ereignisse dich im Alltag stressen, möchten wir dich einladen, einen **Fragebogen auszufüllen**. Das soll uns helfen, ein besseres Verständnis dafür zu bekommen, wie **Jugendliche Medien nutzen** und was sie womöglich als stressig empfinden.

### Wie läuft unsere Studie ab?

Nachdem du deine Eltern gefragt hast, ob du unseren Fragebogen ausfüllen darfst, können sie dich bei uns anmelden, so dass wir dir den Fragebogen zuschicken können. Ihr könnt dabei wählen, ob ihr den Fragebogen online oder per Post zugeschickt haben möchtet. Das Ausfüllen des Fragebogens dauert ca. **45 Minuten**.

### Was passiert mit dem ausgefüllten Fragebogen?

Wenn du alles beantwortest und uns zugeschickt hast, werden wir das, was du und die anderen Jugendlichen angekreuzt haben, zusammenfassen. Diese Zusammenfassung werden andere Personen lesen können, die sich auch dafür interessieren, was Jugendliche als stressvoll empfinden. Jedoch brauchst du keine Bedenken zu haben, dass irgendjemand erfährt, was genau du angekreuzt hast. **Niemand weiß, wer welchen Fragebogen ausgefüllt hat.**

## Wie du uns unterstützen kannst!

- ✓ Du bist im Alter von **13-16 Jahren**.
- ✓ Du nutzt **digitale Medien** und **soziale Netzwerke**.
- ✓ Deine **Eltern sind einverstanden**, dass du an der Studie teilnimmst.

Wenn diese Punkte auf dich zutreffen, dann kannst du zusammen mit deinen Eltern unsere Homepage besuchen, dort findet ihr weitere Informationen zur Anmeldung.

Alternativ könnt ihr uns auch anrufen oder eine E-Mail schreiben.



Für das Ausfüllen des Fragebogens zahlen wir dir **7,50 €**. Das Geld überweisen wir dir oder deinen Eltern auf das Konto.

Wichtig! Es besteht keine Pflicht, du kannst die Studie zu jedem Zeitpunkt abbrechen.

