

**Kontakt**

Tamara Scholze, M. Sc.  
Institut für Psychologie  
Entwicklungspsychologie  
Röntgenring 10  
97070 Würzburg  
0931-31-88632  
tamara.scholze@uni-wuerzburg.de

Dr. Wienke Wannagat  
Institut für Psychologie  
Entwicklungspsychologie  
Röntgenring 10  
97070 Würzburg  
0931-31-84532  
wienke.wannagat@uni-wuerzburg.de

## **Teilnehmerinformation für Kinder und Jugendliche**

### **Titel der Studie: *Digitales Stresserleben bei Kindern und Jugendlichen***

#### **Einladung zur Teilnahme**

Wir arbeiten an der Universität Würzburg und möchten herausfinden, ob Kinder und Jugendliche gestresst sind, wenn sie Medien nutzen. Mit Medien meinen wir z. B. das Fernsehen, Smartphones, Tablets oder Computer. Da du dich bestimmt gut damit auskennst, möchten wir dich einladen, ein paar Aufgaben gemeinsam mit uns durchzuführen. Das soll uns helfen, ein besseres Verständnis für die Nutzung von Medien zu bekommen.

#### **Wie ist der Ablauf der Studie?**

Für die Studie würden wir dich bitten, zweimal zur Universität zu kommen.

Am ersten Termin wirst du Aufgaben am Computer bearbeiten. Diese Aufgaben sind spielerisch gestaltet. So sieht man in einem Spiel Fische, die in unterschiedliche Richtungen schwimmen. Die Aufgabe besteht z. B. darin, den mittleren Fisch in dem Bild zu füttern, indem man die entsprechende Taste (links oder rechts) drückt, in die der Fisch schwimmt. Der Termin geht insgesamt ungefähr 45 Minuten.

Beim zweiten Termin bekommst du auch verschiedene Aufgaben am Computer. An diesem Termin möchten wir zusätzlich deine Herzaktivität messen und eine Speichelprobe von dir untersuchen. Um die Herzaktivität messen zu können, benötigen wir ein paar Elektroden, die du vor der Messung anbringen musst. Du erhältst von uns zuvor noch mal genaue Informationen, wie das funktioniert. Auch die Speichelproben kannst du alleine durchführen. So können wir sicherstellen, dass während des ganzen Versuchs ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden kann. Dieser Termin dauert ca. 90 bis max. 120 Minuten.

Am Ende des zweiten Termins erhältst du ein Dankeschön in Form eines Gutscheins im Wert von insgesamt 30 Euro.

Bei beiden Terminen werden wir kleine Pausen zwischen den Aufgaben machen.

#### **Welche Vorkehrungen werden in Bezug auf Corona getroffen?**

Sobald du den Raum betrittst, bekommst du von uns Desinfektionsmittel, damit du dir die Hände desinfizieren kannst. Du kannst dann mit deinen Eltern das Einverständnisformular und die Bestätigung, dass ihr keine Symptome habt, ausfüllen und es in eine dafür vorgesehene Kiste legen. Der Versuchsleiter wird dir dann sagen, auf welchen Platz du dich setzen sollst. Bevor wir mit den Aufgaben starten, wird dir die Versuchsleitung alle wichtigen Informationen geben und bei Bedarf deine Fragen klären. Die Aufgaben am Computer kann du selbstständig öffnen, so dass die Versuchsleitung einen Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten kann. Die Räume werden regelmäßig durchgelüftet und während der ganzen Studie wird von der Versuchsleitung eine Maske getragen. Wir würden dich bitten, in der Universität und während des Versuchs ebenfalls eine Maske zu tragen.

Die Testmaterialien desinfizieren wir nach der Messung. Solltest du dich krank fühlen, würden wir dich bitten, uns umgehend Bescheid zu geben, so dass wir den Termin verschieben können.

### **Wann darf ich an der Studie teilnehmen?**

Du darfst teilnehmen, wenn du

- in die 5. oder 8. Klasse gehst,
- fließend Deutsch sprichst und
- bei dir weder Legasthenie noch ADHS festgestellt wurde.

### **Muss ich an der Studie teilnehmen?**

Nein. Du sollst nur teilnehmen, wenn du das selbst möchtest. Du darfst jederzeit sagen, dass du nicht mehr weitermachen möchtest. Wenn du nicht mehr weitermachen möchtest, musst du nicht sagen, warum. Dir entstehen dadurch keine Nachteile und du wirst ebenfalls einen Teil der Vergütung erhalten. Diese entspricht dann nicht dem vollen Umfang.

### **Was passiert mit den Ergebnissen?**

Das, was du und die anderen Kinder und Jugendlichen bearbeiten, fassen wir zusammen. Diese Zusammenfassung werden andere Personen lesen können, die sich auch dafür interessieren, was Kinder und Jugendliche als stressvoll empfinden. Du brauchst aber keine Angst zu haben, dass irgendjemand erfährt, wie du die Aufgaben gelöst hast. Niemand weiß, wer welche Aufgaben bearbeitet hat. Alle Angaben werden ohne Nennung deines Namens nach dem Abschluss der Studie 10 Jahre an der Universität Würzburg aufbewahrt.

### **Ich möchte teilnehmen, meine Eltern möchten aber nicht. Darf ich trotzdem an der Studie teilnehmen?**

Nein, du darfst nur an der Studie teilnehmen, wenn deine Eltern es auch erlauben und die Einverständniserklärung unterschrieben haben.